

## Krieg den Kalorien

In den USA sind 60 bis 65% der Menschen übergewichtig. 64% der Männer und 72% der

Frauen entfalten in ihrer Freizeit keine körperliche Aktivität. Man kann unterstellen, dass die beiden Kollektive annähernd deckungsgleich sind.

Den vielen Studien zum Thema abnehmen haben J. M. Jakicic et

al. eine weitere hinzugesellt (JAMA 290, 2003, 1323-1330). 201 übergewichtige Frauen mit bewegungsarmem Lebensstil wurden in vier Gruppen zu Training verschiedener Intensität bzw. Dauer angehalten; dazu kam Reduktionsdiät. Innerhalb von zwölf Monaten ging das Gewicht in allen Gruppen um rund 6 bis 9 kg zurück. Ein signifikanter Unterschied je nach Trainingsart war nicht festzustellen. Letztlich macht eben doch nur weniger Fett weniger fett.

Eigentlich sollte sich das Problem von selbst regeln, denn Essen macht satt: Schon bevor die Speisen im Dünndarm ankommen, wird dort das Peptid PYY freigesetzt; es hemmt den Appetit. Mit einer Infusion von PYY konnten R. L. Batterham et al. die Nahrungsaufnahme dicker wie schlanker Menschen um ca. 30% vermindern (NEJM 349, 2003, 941-948).

Wahrscheinlich trägt ein PYY-Mangel maßgeblich zur Fettsucht bei. Es wird aber nicht leicht sein, aus dieser Erkenntnis einen therapeutischen Ansatz zu machen.

Dr. med. Wilfried Ehnert

## Diabetes

- Typ-1-Diabetes:  
häufig sexuelle Funktionsstörungen  
bei beiden Geschlechtern *Diabetes Care* 14
- Diabetische Nephropathie: ACE-Hemmer  
und AT<sub>1</sub>-Blocker kombinieren *J Am Soc Nephrol* 14
- Es fehlt an fundiertem Wissen  
beim diabetischen Fuß *Lancet* 14
- Ultima ratio bei Gastroparese:  
höhere Lebensqualität nach Gastrektomie *Diabet Med* 16
- Magnesium verbessert die Stoffwechsellage  
bei Typ-2-Diabetikern *Diabetes Care* 16
- Youth-Onset-Typ-2-Diabetes:  
Folgekrankheiten schon in jungen Jahren *Diabetes Care* 16

## FORSCHUNG & ENTWICKLUNG

- VEGF schützt Motoneuronen *Nat Genet* 16
- Vorhofflimmern reduziert *Eur Heart J* 16
- IL-6 verbrennt Fett *J Clin Endocrin Metabol* 16
- Vaginal-Gel stoppt HIV *AIDS* 16

## Geriatric

- Nebenwirkungen von Medikamenten:  
Vorhersehbar und vermeidbar? *JAMA* 18
- In Großbritannien gibt es schlechte Noten  
für Pflegeheime *BMJ* 18
- Zufallsbefund Wirbelfraktur:  
Chance für Rezidivprophylaxe  
wird wenig genutzt *J Am Geriatr Soc* 18
- Wie gut vertragen Ältere  
eine Chemotherapie? *Cancer* 19
- Das Serum-Kreatinin ist im Alter  
ein unzureichender Screening-Test *Arch Intern Med* 19

## Onkologie

- Mehr Strahlen bei Prostata-CA  
bessern die Prognose *Int J Radiat Oncol Biol Phys* 20
- Aromatasehemmer der dritten Generation  
bei Mammakarzinom auf dem Vormarsch *N Engl J Med* 20
- Männer ziehen PSA-Screening  
dem Haemocult vor *JAMA* 20

## Psychische Erkrankungen

- Stationäres Therapieprogramm erfolgreich  
bei chronisch müden Kindern *J Paediatr Child* 22
- Selbstvergiftung: weniger Rückfälle durch  
geeignetes Fallmanagement *BMJ* 22
- SSRI bei Depression:  
Escitalopram übertrifft Citalopram *CNS Spectrums* 22

## Reisemedizin

- Probleme nach Langstreckenflügen:  
Ursachen des Jetlag-Syndroms *Br J Sports Med* 23
- Nierenversagen bei Malaria:  
Cystatin C besserer Indikator  
als Kreatinin *Trop Med Int Health* 23