

DE
SONANZ-
E
erinärmedizin

eit,
rungen.
problemen,
knochen- und
rellungen und
nkungen der
tungs- und
en u.v.m.

ntwickelt vom
dtherapie“
dwig
er medicare

€ 210.-

eraturg:
Neuhauss
n
1 Herrsching
66808
t-online.de

n Thema:
ung zu chronischen
“
r 2003 in Stuttgart

Zahnarzt)
(Zahnarzt)
(Arzt)
(Praktikerin)
(Praktikerin)
(Tagessen)

, Krebs-erkrankungen,
drom, die Multiple
und neurologische
Parkinson, Alzheimer,
er Schulmedizin häufig
ndelbar.

in den USA lebt und
orische Rolle bei der
schwermetall-problematik
ren Lösungen bekannt.
ster Seelischer Konflikt
bensjahren, der ins
e, dort als „Zeitbombe“
ten Emotionen ein oder
Dadurch werden diese
ermetalle und andere
n Wasser, der Nahrung
aus Amalgamfüllungen.
Folge der Giftbelastung
oft zu chronischen

geben ihren Eindruck
Sicht ihres jeweiligen
essierte Laien weiter.

lung über
je nach Dr. Klinghardt

9 Stuttgart
Mail: seminar@ink.ag
1-80 60 87-17

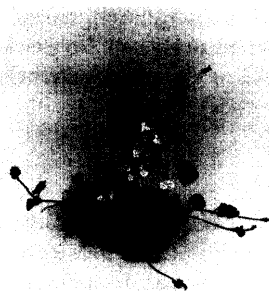
INHALT

NATUR & HEILEN

DIE MONATZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

Heft 10/Oktober 2003, 80. Jahrgang

LESERFORUM	4	SANFTE MEDIZIN	48
KURZ NOTIERT	6	Die besten Hausmittel gegen Stuhverstopfung 2. Teil: Die Abführmittel. Wovon man besser die Finger lassen sollte	
Auch Männer kommen in die Wechsel- jahre · Schwangere immer hungrig: Es wird ein Junge · Schmerz sofort behandeln · Traubensilberkerze senkt Brustkrebsrisiko · Sechs Stunden pro Woche wandern: Da lacht das Herz · Herzinsuffizienz wegen Vitamin D-Mangel · Infektanfälligkeit durch DECT-Telefon · Finger weg von der Zahn- bürste nach dem Obstessen · Störungen des Säure-Basen-Haushaltes mit Folgen für den Knochenbau · Online-Datenbank zu Sterben, Trauer, Schmerztherapie und Patientenschutz		TIPS	52
BEWUSST-SEIN	10	Bockshornklee – eine Pflanze mit breitem Heilungsspektrum · Heiße Hühnerbrühe bei Erkältungen · Rosmarinwein gegen Antriebs- schwäche	
Wahre Fülle		BERATUNGSSERVICE	54
GESUNDES LEBEN	12	Unterfunktion der Nebenschilddrüsen · Gelenkrheuma durch „schlafende“ Bakterien	
Natürliches Vitamin C – ein Allheilmittel wird neu entdeckt		AKTUELLE UMSCHAU	56
GANZHEITLICH HEILEN	22	Großeltern-Patenschaften · Essen und Umweltschutz – Gesunde Ernährung aus der Region	
Spirituelles Heilen und Schulmedizin		BÜCHER	58
WEGE NACH INNEN	32	PRIVATE KLEINANZEIGEN	60
Ferien vom Ich: Urlaub im Kloster		ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
ERNÄHRUNG	38	TERMINE/TREFFPUNKTE	64
Rot fermentierter Reis – Heilmittel aus dem Reich der Mitte		IMPRESSUM	65
SANFTE MEDIZIN	43	ZU GUTER LETZT...	66
Bei Nacht sind alle Katzen grau. Sehprobleme bei Dämmerung und Dunkelheit		Tauschringe sind im Kommen · P.S.	



*Titelbild: Gundelrebe, Gundermann (Glechoma hederacea L.).
Familie: Lippenblütengewächse (Lamiaceae). Die Gundelrebe,
die man in den Sommermonaten an Zäunen und Mauern, an
Ufern, unter Gebüsch, in Äckern und an Rainen findet, galt den
alten Germanen als Zauberpflanze, ist sie doch imstande sa-
gar Pferde zu töten! Verwendet werden die Blätter, die durch
einen unangenehmen Geruch und Geschmack auffallen, sowie
die Blüten. Die Gundelrebe wirkt harntreibend und es wird ihr
ein anregender Einfluß auf den gesamten Stoffwechsel zuge-
schrieben. Nach Kräuterpfarrer Künzle soll Gundelreben-Tee
Würmer vertreiben. Die Pflanze wird auch bei Störungen im
Magen, die durch verminderte Salzsäurebildungen entstanden
sind, wie auch bei Leberstörungen empfohlen. Bei Verschlei-
mungen von Magen, Nieren, Lunge und Brust wird täglich
eine Gabe von 1 - 2 Tassen Gundelreben-Tee mit Honigzu-
satz getrunken. (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde
uns freundlicherweise von der MADAUS AG, Köln/Rhein, aus
der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt).*