

91 Für Sie notiert

- 91 Höhenkrankheit: Nicht auf die leichte Schulter nehmen
- 93 Laufen: Verletzungen an Knien und Füßen
- 94 Elite-Athleten: Welche Faktoren führen zum Erfolg?
- 95 Sportorthopädie/Sporttraumatologie: DVOST vergibt Reisestipendium
- 96 Turnen: Nur wenige Sportlerinnen bleiben in 3 Jahren unverletzt
- 97 Muskel: Langzeit-Widerstandstraining beeinflusst nicht die intrinsische Kontraktilität
- 98 Ernährung: Fettreiche Kost verändert die Arbeitsmuskulatur
- 98 Michael-Jäger-Preis: Der passende Laufschuh ist der richtige Laufschuh
- 99 Sportmarkt



Ohne ausreichende Akklimatisierung und bei zu schnellem Aufstiegstempo auf eine Höhe von über 4000 Metern steigt das Risiko, an der Höhenkrankheit zu erkranken: Seite 92.

- 99 Arthrose: Welcher Sport kommt infrage?
 - 100 Physiotherapie: Computergesteuerte Massage für Spitzensportler
 - 100 Hyaluronsäure: Nicht nur bei Arthrose einsetzbar
 - 101 Gesundheitsvorsorge: Kooperation für die Fitness
 - 101 Handball: Spielerlaubnis auch mit Knieorthese
 - 101 Orthese: Die dynamische Lösung
 - 102 Jogging: Elektrische Muskelstimulation kann Rückenschmerzen vorbeugen
 - 102 Tennis: Tapeverbände schützen vor Verletzungen
 - 103 Sportphysiotherapie aktuell
-
- 103 Kasuistik: Balletttänzerin nach Os trigonum-Exzision