

10/2003

GANZHEITLICH HEILEN

Aus der ärztlichen Praxis

Störfeld verursachte Migräne 25
Dr. med. Hartmut Dorstewitz

Was mir geholfen hat

Kehlkopfkrebs: Mein Kampf hat sich gelohnt ... 26
Werner Rostan

Tip des Monats

Mit Eichel-Kaffee den Magen stärken 26
Eva Aschenbrenner/W.P.

Naturheilärztlicher Rat

Zuckerunverträglichkeit 31
Dr. med. Rainer Matejka

BEWUSST ERNÄHREN

Bohnen, Erbsen, Linsen und Co.

Leere Hülse? – Nicht die Bohne 39
Prof. Dr. rer. nat. Claus Leitzmann

Heimisches Rapsöl macht Karriere 42
Dr. oec. troph. Claudia Müller

Möhren

Zellschützer und Magenfreunde 44
Peter Mayr, Diplom-Diätküchenmeister

... UND AUSSERDEM

Editorial 3

Leserforum 6

Für Sie notiert 48

Auflösung des September-Rätsels ... 48

Impressum 55

Vorschau 55

Rätsel 55

Zum Titelbild:

Der Körper des Menschen ist zwar einmalig, aber dennoch mit allen lebendigen Formen so eng verwandt, daß man mit einem fantasiebegabten Auge immer wieder bestimmte Ähnlichkeiten mit seinen Organen überall entdecken kann, wie zum Beispiel auf einer blühenden Wiese ...

**Einhefter,
nur in einem Teil
der Auflage
Seite 27–30**



Sonderdruck

Naturarzt

bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen

Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.



Jeder zweite im Westen leidet an Allergien. In Deutschland sind 20 Millionen Menschen betroffen. Die meisten davon sind Kinder. Die Allergien sind in den letzten Jahren stark zugenommen. Die Ursachen sind vielfältig. Sie reichen von der Erbindehnung und Vererbungsmechanismen bis hin zu Umweltfaktoren wie Luftverschmutzung, Stress, Ernährung, Lebensstil, etc.

Ziel dieses Artikels ist es, einen Zusammenhang zwischen Körper und Seele herzustellen. Ein Beispiel dafür ist die Allergie. Sie ist eine Reaktion des Körpers auf bestimmte Stoffe. Diese Reaktion ist oft mit Stress verbunden. Stress kann die Immunabwehr schwächen und so die Entstehung von Allergien begünstigen.

Fortbildungsveranstaltungen des Allgäuer Psychosomatischen Arbeitskreises in Schwabegg:

• Fortbildung für Gesundheitsberufe
• Fortbildung für Ärzte
• Fortbildung für Psychologen
• Fortbildung für Psychotherapeuten
• Fortbildung für Heilpraktiker
• Fortbildung für Ernährungsberater
• Fortbildung für Ernährungsassistenten
• Fortbildung für Ernährungsassistentinnen
• Fortbildung für Ernährungsassistenten
• Fortbildung für Ernährungsassistentinnen
• Fortbildung für Ernährungsassistenten
• Fortbildung für Ernährungsassistentinnen

Information und Anmeldung:
Dr. W.-J. Maurer, Psychotherapeut, Kunitzstr. 22, 88173 Schwabegg, Telefon:
(0 83 81) 92 00, Fax: (0 83 81) 92 2 4 8
<http://www.allgauer-psychosomatischer-arbeitskreis.de>

Naturarzt

-Sonderdruck

„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen“

Psychosomatische Artikel-Reihe von
Dr. med. W.-J. Maurer,
die in unregelmäßiger Folge im **Naturarzt** erschienen ist.

Ich bestelle Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.– incl. Versandspesen und MwSt.

Zahlungsweise:
 Voraus-Scheck anbei
 Gegen Abbuchung

Bankverbindung:
Konto BLZ
Bank
Datum Unterschrift des Bestellers

Absender:
Name, Vorname
Straße, Haus-Nr.
PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an
**Naturarzt • Feldbergstr. 2
61462 Königstein**