

**4** **Vorsicht Fluor! –  
Neue Warnung!**



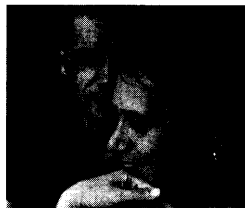
**Rudolf  
Ziegelbecker**



**8** **Liebesarbeit**  
**Schwiegereltern oder  
Schwiegerfeinde?**



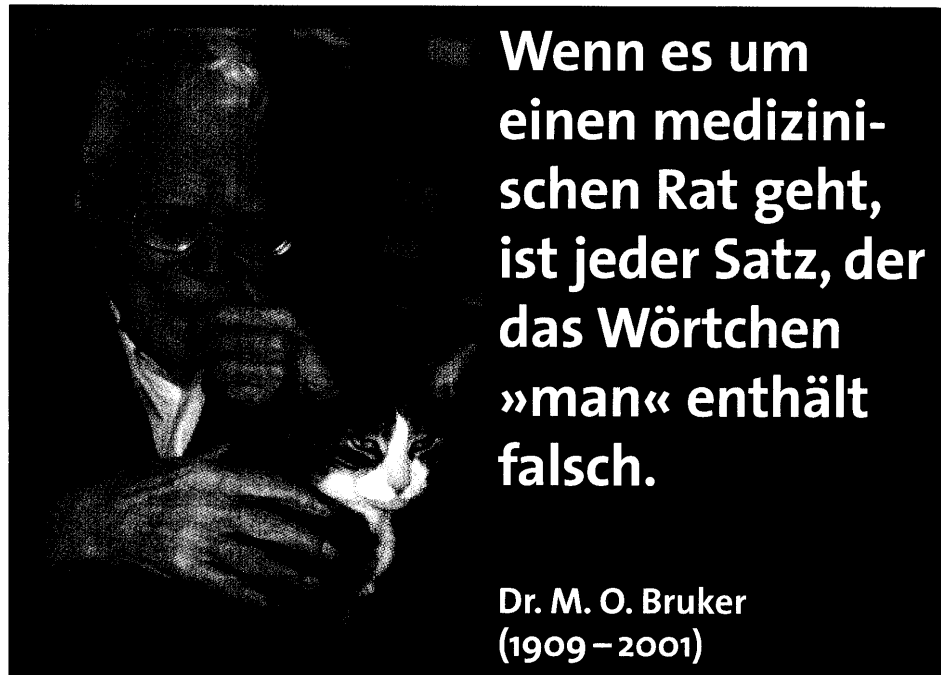
**Dr. phil. Mathias Jung**



**IMPRESSUM**

Druck, Vertrieb und Verlag: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH  
Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein ·  
Tel. 02621/917010 · Fax 917033 · ISSN 0933-7016  
Sie finden uns auch im Internet unter:  
[www.dr-bruker.de](http://www.dr-bruker.de)  
Unsere E-Mail-Adresse lautet:  
[abo@emu-verlag.de](mailto:abo@emu-verlag.de)  
Verantwortlich für den Inhalt:  
Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung  
Dr. phil. Mathias Jung  
Bezugspreis und Abo-Bestellungen:  
DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Aus-  
gaben jährlich, jeweils Mitte des Monats, und ist  
im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.  
Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80  
(incl. Porto, Versand) · Ausland € 45,00 (incl.  
Porto, Versand).  
Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.  
Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind,  
übernimmt der Verlag keine Verantwortung.  
Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bear-  
beitung von Beiträgen vor.  
Für unverlangt eingesandtes Material über-  
nimmt die Redaktion keine Gewähr.  
Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG,  
BLZ 57092800, Konto 0201496713  
Alle Rechte vorbehalten.

Titelfoto: Herbert Mayer



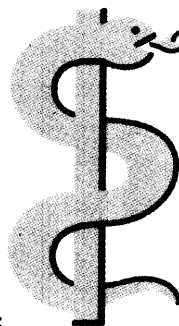
**Wenn es um  
einen medizini-  
schen Rat geht,  
ist jeder Satz, der  
das Wörtchen  
»man« enthält  
falsch.**

**Dr. M. O. Bruker  
(1909 – 2001)**

**12** **Ärztlicher Rat  
aus ganzheitlicher  
Sicht**



**Dr. med.  
Jürgen Birmanns**  
Arzt im Dr.-Max-Otto-Bruker-  
Haus



**13** **GGB-Infothek**  
**Vom Fett,  
das keins mehr ist**



**Martina  
Bang-Dosio**

**16** **Pökeln und  
Räuchern**



**Hildegard  
Willms-Beyärd**



**Außerdem  
in diesem Heft:**

- 7** Vorschau Tagung
- 11** Für Sie gelesen
- 14** Leserbrief
- 20** Aus der Praxis