

INHALT

steller den Vorteil einer sehr kurzen Einwirkzeit hat. Es muss lediglich 15 Sekunden vor Injektion oder Blutentnahme aufgesprüht werden, die desinfizierende Wirkung hält bis zu sechs Stunden an. Informationen: Schülke & Mayr GmbH, 22851 Norderstedt.

Erfrischende Beinlotion

Das Pim-Beinfluid, eine Extraktmischung aus Rosskastanien und Arnikablüten des Herstellers Wehmann aus Kaltenkirchen, kühlt geschwollene Beine



und Füße. Laut Herstellerangabe lässt es bei regelmäßiger, mehrmals täglicher Anwendung Schwellungen, Schweregefühl sowie Entzündungen abklingen, lindert die Beschwerden von Krampfadern und beugt deren Bildung vor. Die Gefahr einer Venenthrombose wird reduziert. Das reizfreie Pim-Beinfluid ist zum Preis von 12,27 Euro ausschließlich in Apotheken erhältlich.

PFLEGEN & BETREUEN

Wenn das Schmerzempfinden fehlt: Diabetisches Fußsyndrom.

Seite 4

Druck reduzieren: Dekubitus – schmerzhaft und langwierig. Seite 6

Schnarcher leben gefährlich: Schlafmaske gegen Tagesschläfrigkeit. Seite 8



Der Arzt verordnet heimische Krankenpflege, wenn das Ziel seiner ärztlichen Behandlung gesichert werden muss. Das Pflegepersonal kommt in die Wohnung des Pflegebedürftigen.

LEBEN & ENTSPANNEN

Nicht nur Kinder benötigen Impfschutz: Vorsorge für Pflegebedürftige. Seite 13

Natürlichkeit ist Trumpf: Ballaststoffe stimulieren den Darm. Seite 14

RUBRIKEN

Pflege Aktuell Seite 2

Recht & Gesetz Seite 11

Rätsel Seite 16

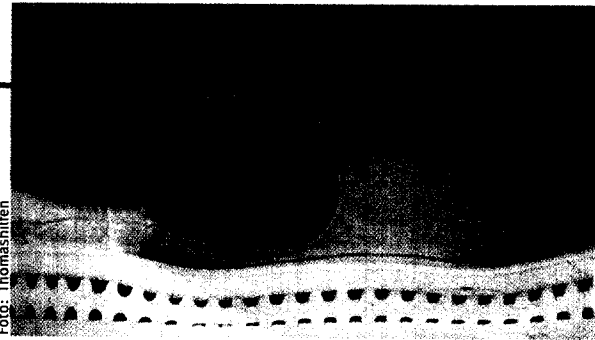


Foto: Thomashilfen

Die beste Vorsorge gegen ein Durchliegegeschwür ist die Mobilisation. Selbst geringe Bewegungen hemmen das Risiko an einem Dekubitus zu erkranken.

RAT & RECHT

Einschränkungen in der Mobilität berücksichtigen: Einstufung in die Pflegeversicherung. Seite 10

Gesund in den eigenen vier Wänden: Krankenpflege zu Hause. Seite 12



Foto: WeGoPress

Regelmäßige Impfungen aller Familienmitglieder vermindern die Ansteckungsgefahr und schützen so auch pflegebedürftige und geschwächte Angehörige.