

DA

INHALT

September 2003

9 Folsäure schützt

Offener Rücken bei Babys – Gefäßerkrankungen bei Erwachsenen

10 Bluthochdruck: Einen Herzschlag voraus

Neue Erkenntnisse – Wie hoch darf Ihr Blutdruck sein?

12 Only for you – Nur für Sie

Hausspezialitäten: Individuelles aus Ihrer Apotheke

14 Mit Sicherheit wohl fühlen

»Tag der Apotheke« – am 25. September

16 Wenn Kinder fiebern

Fieber ist oft eine wichtige Voraussetzung dafür, dass Kinder rascher gesund werden.

18 Schwarzer Holunder bei Erkältung

Serie: Welche Heilpflanzen helfen wirklich?

19 Hexenschuss, Kreuz-, Gelenks- und Sehnenschmerzen

Serie: Homöopathie für die ganze Familie

22 Schwanger in Krisensituationen

Babyklappe nur als letzte Lösung

28 Köstliches für Diabetiker

Kochrezepte und Ernährungstipps

Publikum

21 Rund ums Baby

Mutter und Kind: Zwei Herzen im Takt. Liebevoller Kindererziehung: aber wie? Im Herbst werden mehr Buben gezeugt. Babys erkennen feinste Lautunterschiede.

25 Auf Rezept

Malariaschutz für Kinder. Pneumokokken-Impfung. Ein besonderes Basalinsulin. Wiederholtes, anhaltendes Sodbrennen.

27 Diabetes-News

Musiker helfen bei Diabetes-Prävention. Jeder zweite Herzinfarkt-Patient hat Zucker. Lieber griechisch als Schnitzel. Schlaf-Apnoiker zum Diabetes-Test. Oskar und Diabetes: Halle Berry. Eigene O-Norm für Diabetikerpflege und -schulung.

29 Für Kids

KIDS-Gewinnspiel: Kleiner Panda. Kinder an der Universität Wien. Elliot, das Schmunzelmonster. Kleines Pandamädchen. Alleine zur Schule. Der Herbst ist da.

Standards

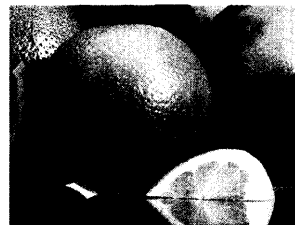
4 Aporama

Wirksamkeit von Ginkgo-Präparaten. »Männersache Gesundheit«. Melisse gegen Herpesviren. Hilfe bei Sportverletzungen. Augentropfen richtig anwenden. Leinsamen bei Gelenks-schmerzen.



6 Tipps vom Apotheker

Die Wundheilung nicht stören. Vitamine und die Sehkraft. Was verbindet Sommersprossen mit weißen Hautflecken?



Die richtige Art Schmerzmittel einzunehmen

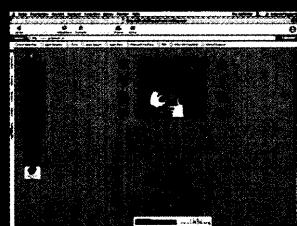
Schutz und Vorbeugung: Gesundheit aus der Apotheke

Österreichische Apothekerkammer:

Eine »Gute Nacht(dienst)-geschichte«

Lustvoll sicher:

AIDS-Prävention



4 Impressum

14

»Tag der Apotheke«:

Mit Sicherheit wohl fühlen



10
Bluthochdruck
Neue Erkenntnisse – neue Medikamente für den Blutdruck



18
Schwarzer Holunder:
Bei Erkältung



22
Schwangerschaft
Babyklappe für Krisensituationen



16
Wenn Kinder fiebern
Fieber hilft oft gesund zu werden.