

September 2003

**9 Folsäure schützt**

Offener Rücken bei Babys – Gefäßerkrankungen bei Erwachsenen

**10 Bluthochdruck: Einen Herzschlag voraus**

Neue Erkenntnisse – Wie hoch darf Ihr Blutdruck sein?

**12 Only for you – Nur für Sie**

Hausspezialitäten: Individuelles aus Ihrer Apotheke

**14 Mit Sicherheit wohl fühlen**

»Tag der Apotheke« – am 25. September

**16 Wenn Kinder fiebern**

Fieber ist oft eine wichtige Voraussetzung dafür, dass Kinder rascher gesund werden.

**18 Schwarzer Holunder bei Erkältung**

Serie: Welche Heilpflanzen helfen wirklich?

**19 Hexenschuss, Kreuz-, Gelenks- und Sehnenschmerzen**

Serie: Homöopathie für die ganze Familie

**22 Schwanger in Krisensituationen**

Babyklappe nur als letzte Lösung

**28 Köstliches für Diabetiker**

Kochrezepte und Ernährungstipps

**Publikum**

**21 Rund ums Baby**

Mutter und Kind: Zwei Herzen im Takt. Liebevoller Kindererziehung: aber wie? Im Herbst werden mehr Buben gezeugt. Babys erkennen feinste Lautunterschiede.

**25 Auf Rezept**

Malariaschutz für Kinder. Pneumokokken-Impfung. Ein besonderes Basalinsulin. Wiederholtes, anhaltendes Sodbrennen.

**27 Diabetes-News**

Musiker helfen bei Diabetes-Prävention. Jeder zweite Herzinfarkt-Patient hat Zucker. Lieber griechisch als Schnitzel. Schlaf-Apnoiker zum Diabetes-Test. Oskar und Diabetes: Halle Berry. Eigene Ö-Norm für Diabetikerpflege und -schulung.

**29 Für Kids**

KIDS-Gewinnspiel: Kleiner Panda. Kinder an der Universität Wien. Elliot, das Schmunzelmonster. Kleines Pandamädchen. Alleine zur Schule. Der Herbst ist da.

**Standards**

**4 Aporama**

Wirksamkeit von Ginkgo-Präparaten. »Männersache Gesundheit«. Melisse gegen Herpesviren. Hilfe bei Sportverletzungen. Augentropfen richtig anwenden. Leinsamen bei Gelenks-schmerzen.



**6 Tipps vom Apotheker**

Die Wundheilung nicht stören. Vitamine und die Sehkraft. Was verbindet Sommersprossen mit weißen Hautflecken?



**Die richtige Art Schmerzmittel einzunehmen**

**Schutz und Vorbeugung:** Gesundheit aus der Apotheke

**Österreichische Apothekerkammer:** Eine »Gute Nacht(dienst)geschichte«

**Lustvoll sicher:** AIDS-Prävention



**4 Impressum**

**14**  
**»Tag der Apotheke«:**  
Mit Sicherheit wohl fühlen



**10**  
**Bluthochdruck**  
Neue Erkenntnisse – neue Medikamente für den Blutdruck



**18**  
**Schwarzer Holunder:**  
Bei Erkältung



**22**  
**Schwangerschaft**  
Babyklappe für Krisensituationen



**16**  
**Wenn Kinder fiebern**

Fieber hilft oft gesund zu werden.