

## Zeitschrift für Orthopädie

- 391 Evidence-Based Medicine in der Orthopädie – Sinnvolle Ergänzung oder überflüssiger Ballast in der klinischen Arbeit?  
Teil 2: Das Modul „Therapie“  
*P. Schröder, H.-P. Scharf, K.-P. Günther, W. Puhl, F. Porzsolt*

**zum Thema:** Im Rahmen der Evidence Based Studiengruppe der Orthopädischen Universitätsklinik Ulm wurde die Praktikabilität des Moduls „Therapie“ an einem konkreten Fallbeispiel überprüft.

### Wirbelsäule

- 395 Randomisierte Studie zur Akupunktur im Vergleich mit konventioneller Massage und Schein-Laserakupunktur in der Behandlung chronischer HWS-Beschwerden – Bewegungsanalyse  
*A. König, S. Radke, H. Molzen, M. Haase, C. Müller, D. Drexler, M. Natalis, M. Krauss, N. Behrens, D. Irnich*

**zum Thema:** Die Akupunktur hat positive Effekte auf die aktive Beweglichkeit der HWS beim chronischen HWS-Syndrom und ist der Massage eine Woche nach Therapie signifikant überlegen, nicht jedoch der Scheinakupunktur.

- 401 Wertigkeit der muskulären segmentalen Stabilisierung zur Behandlung von Rückenschmerz und Bandscheibenerkrankungen im Rahmen der ambulanten Rehabilitation  
*B. Kladny, F. C. Fischer, I. Haase*

**zum Thema:** Im Rahmen einer kontrollierten prospektiven randomisierten Interventionsstudie erwies sich das gezielte Training von *M. multifidus* und *M. transversus abdominis* als sinnvolle Erweiterung der physiotherapeutischen Behandlungspalette bei Rückenschmerzen und Bandscheibenerkrankungen.

- 406 Kyphoplastie – Ein neues minimalinvasives Verfahren zur Aufrichtung und Stabilisierung von Wirbelkörpern  
*M. Weißkopf, S. Herlein, K. Birnbaum, C. Siebert, S. Stanzel, D. C. Wirtz*

**zum Thema:** Die Kyphoplastie eignet sich als minimalinvasives Verfahren zur effizienten Stabilisierung von Wirbelkörperfrakturen und führt im Vergleich zur konservativen Therapie sowohl signifikant zur Verkürzung der stationären Aufenthaltsdauer als auch zur Reduktion der Schmerzsymptomatik.

- 412 Stimulierung degenerativer Veränderungen der Bandscheibe durch axiale Belastung – Radiologische, histologische und biomechanische Untersuchungen an einem Tiermodell  
*F. Unglaub, H. Lorenz, A. Nerlich, W. Richter, M. W. Kroeber*

**zum Thema:** Untersuchung der Auswirkung von axialer Belastung auf ein lumbales Bandscheibensegment am Kaninchen. Durch die Kompression konnten degenerative Phänomene in Histologie und Radiologie gefunden werden.

- 391 Evidence-Based Medicine in Orthopaedics – a Sensible or Unnecessary Addition to Clinical Routine? Part 2: The Therapy Tool  
*P. Schröder, H.-P. Scharf, K.-P. Günther, W. Puhl, F. Porzsolt*

### Spine

- 395 Randomised Trial of Acupuncture Compared with Conventional Massage and “Sham” Laser Acupuncture for Treatment of Chronic Neck Pain – Range of Motion Analysis  
*A. König, S. Radke, H. Molzen, M. Haase, C. Müller, D. Drexler, M. Natalis, M. Krauss, N. Behrens, D. Irnich*

- 401 Evaluation of Specific Stabilizing Exercise in the Treatment of Low Back Pain and Lumbar Disk Disease in Outpatient Rehabilitation  
*B. Kladny, F. C. Fischer, I. Haase*

- 406 Kyphoplasty – A New Minimal Invasive Treatment for Repositioning and Stabilising Vertebral Bodies  
*M. Weißkopf, S. Herlein, K. Birnbaum, C. Siebert, S. Stanzel, D. C. Wirtz*

- 412 Stimulation of Degenerative Changes in the Intervertebral Disc Through Load in an Animal Model  
*F. Unglaub, H. Lorenz, A. Nerlich, W. Richter, M. W. Kroeber*