

Brüchige Nägel

können bei Biotinmangel auftreten.



Biotin-Mepha® hilft, diesen Mangelzustand zu beheben!

Biotin, auch Vitamin H genannt, ist an wichtigen Vorgängen im Stoffwechselfgeschehen beteiligt. Es spielt eine grosse Rolle bei der Bildung und Erneuerung

der Nägel, Haare und Haut. Biotin wird dem Körper normalerweise durch die Nahrung zugeführt. Bei einseitiger Ernährung, in der Schwangerschaft oder Stillzeit sowie durch Leistungssport oder im Alter kann es jedoch zu Biotinmangel kommen.

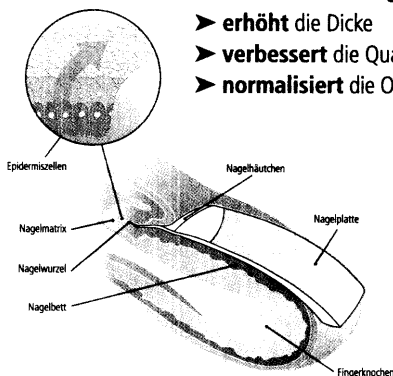
Entstehung gesunder Fingernägel

Fingernägel werden von hochspezialisierten Zellen, den sogenannten Epidermiszellen, gebildet. In der Nagelmatrix, im untersten Teil des Nagels, vermehren sich diese Zellen durch Zellteilung und schieben sich langsam nach vorne. Dabei reifen sie und bilden das faserige Eiweiss Keratin, das den Hauptbestandteil des Nagels ausmacht und ihm seine Festigkeit verleiht.

- Biotin wirkt auf die Vermehrung von Epidermiszellen, stimuliert die Reifung der Epidermiszellen zu jenen Zellen, die Keratin bilden und unterstützt die Bildung von Keratin.

Biotin bei brüchigen Nägeln

- **erhöht** die Dicke
- **verbessert** die Qualität
- **normalisiert** die Oberflächenstruktur



Biotin-Mepha® wird eingesetzt zur Behandlung von Nagelwachstumsstörungen, die durch Biotinmangel verursacht wurden.

Biotin-Mepha Tabletten 50 Stück
Biotin-Mepha Tabletten 100 Stück

Biotin-Mepha/Biotin-Mepha forte

Zusammensetzung: 1 Tablette enthält 2,5 mg resp. 5 mg Biotin (Vitamin H). **Indikationen:** Durch Biotinmangel verursachte Nagel- und Haarwachstumsstörungen. **Dosierung:** Nagel- und Haarwachstumsstörungen: Erwachsene und Kinder 2,5 – 5 mg täglich. **Kontraindikationen/Unerwünschte Wirkungen:** Keine bekannt. **Schwangerschafts-Kategorie:** C. **Interaktionen:** Rohes Eiereiweiss, Antikonvulsiva. **Listeneilteilung:** D. Für weiterführende Informationen siehe Arzneimittel-Kompodium.

Mepha Pharma AG

CH-4147 Aesch BL, www.mepha.ch

mepha

Eine umfassende Dokumentation inklusiv Schulungsunterlagen für das Apothekenteam zum Thema Biotin können unter folgender Adresse bestellt werden:
Mepha Pharma AG, Frau Rippstein, Biotin, Postfach 445, 4147 Aesch

INHALT
SOMMAIRE

EDITORIAL

Gesundheitskosten im Langzeitvergleich
Comparaison sur le long terme des coûts de la santé

AKTUELL
ACTUEL

Die SAZ spricht mit Sandra Duttwiler über die
Beschwerden ihrer Krankheit 611
Syndrome de la fatigue chronique CFS 613

WISSENSCHAFT, BILDUNG, QUALITÄT
SCIENCE, FORMATION, QUALITÉ

Vorbereitungskurs zum Assistenzjahr für Apotheker . . . 616
Cours de formation complémentaire FPH 619
Weiterbildungskurs für Offizinapothekerinnen und
Offizinapotheker 620

POLITIK UND WIRTSCHAFT
POLITIQUE ET ÉCONOMIE

Le recours aux génériques en Suisse 622
Kostenanstieg ist ein Gesellschaftsphänomen 626
L'augmentation est un phénomène de société 629

GESELLSCHAFTEN UND INDUSTRIE
SOCIÉTÉS ET INDUSTRIE

Verlorener Kampf gegen die Fettsucht? 631
Des portions alimentaires en trop grande quantité
et trop fréquentes 633
Pharma-Forum 634/636
Firmen-News / Informations des entreprises 638

FORUM

Ein Plakat soll die Bevölkerung für die
geschützten Pilzarten sensibilisieren 640
Pte-online 642