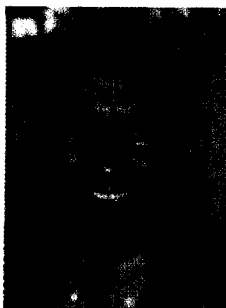


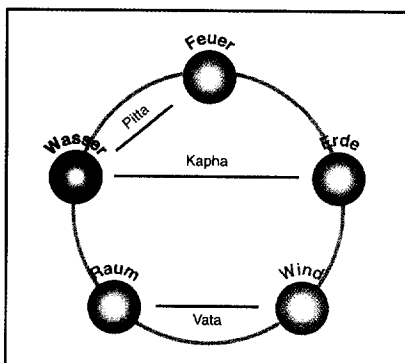
Phytotherapie im Gespräch

Die Phytotherapie ist ein fester Bestandteil der Medizin. Mehr noch: Es gibt eine ganze Reihe von Arzneipflanzen, die durchaus in der Lage wären, besonders umsatzstarke chemische Präparate zu ersetzen. „Standardisierte Johanniskraut- oder Weißdornpräparate“ gehören aufgrund der wissenschaftlichen Datenlage mit Sicherheit in die „Hitliste“, wie Prof. H. Schilcher in seinem Gespräch mit Dr. Matejka von der Zeitschrift Naturarzt betont. Dennoch geraten pflanzliche Arzneimittel immer wieder in die Kritik. Aktuelle Informationen zum Stand der Forschung und Zulassung – national und international – in der Phytotherapie erhalten Sie in dem Interview mit Herrn Prof. Schilcher auf Seite 528.



Phytotherapie im Ayurveda

Der Einsatz von Heilpflanzen in der Medizin hat eine sehr lange Tradition. Schon vor Tausenden von Jahren kannten und schätzten die Menschen die heilenden Kräfte der Pflanzen. In den unterschiedlichen Teilen dieser Welt wurden dabei z.T. ganz unterschiedliche Erkenntnisse gewonnen und Rezepturen kreiert. Über den Einsatz der Phytotherapie im Ayurveda – von den Grundlagen und praktischen Erfahrungen – berichtet Dr. Govin Dandekar in seiner Arbeit auf Seite 532.



Praxis

Einsatz von Vitaminen und Spurenelementen im Leistungssport **523**

Vielstoffgemische versus phyto gene Einzelstoffe **524**

Ganzheitliches Praxismanagement **526**

Im Interview: Prof. Dr. H. Schilcher zum Thema Phytotherapie und pflanzliche Arzneimittel **528**

Titelthema

G. Dandekar: Phytotherapie im Ayurveda **532**

Originalarbeiten

C.-M. Feig: Multimodales Therapiekonzept bei Patienten mit chronischen Rückenschmerzen **539**

Aus dem ZÄN

Aufruf: „Naturarznei hilft“ **547**

Verleihung der Ehrendoktorwürde an Prof. H. Schilcher **549**

Im Westen (der Gesundheitspolitik) nicht Neues **551**

Ja zur Gesundheitsreform – Nein zur Streichung von Naturarzneimitteln **552**

Der ZÄN vertritt die Methoden der Naturheilverfahren und die Verfahren seiner angeschlossenen Gesellschaften. In der Ärztezeitschrift für Naturheilverfahren stellt er darüber hinaus neue Verfahren vor bzw. Anschauungen und Meinungen zur Diskussion.