

Editorial

Gesundheit als Ausnahmezustand?

Eine Publikation im BMJ (326, 2003, 1419-1423) schlug sich kürzlich im Blätterwald in

Form von Meldungen über eine „Superpille“ nieder. N. J. Wald et al. hatten vorgeschlagen, in einer Tablette ein Statin, drei Antihypertensiva (Thiazid, Betablocker, ACE-Hemmer), Folsäure und ASS zu kombinieren und diese einmal täglich jeden Menschen ab 55

Jahren schlucken zu lassen. Damit sei im Schnitt ein Gewinn von elf Jahren frei von KHK oder Apoplex zu erzielen.

Aber gilt nicht für jeden unbescholtenen Bürger die Gesundheitsvermutung? Ist dieses neue Paradigma (so es denn eines wird) mit der hippokratischen Ethik vereinbar?

Die moderne molekularbiologische Forschung geht in die andere Richtung: Man will Krankheits-Dispositionen auf Gen-Niveau exakt charakterisieren und individuell diagnostizieren, als Schlüssel für gezielte Prophylaxe und Therapie. Dann müsste man z. B. auf die essenzielle Hypertonie nicht gleich mit drei Hochdruckmitteln losgehen wie in der „Superpille“. Einschlägige Fortschritte zeichnen sich gerade auch bei der Hypertonie ab. M. Caulfield et al. (Lancet 361, 2003, 2118-2123) haben auf dem gesamten menschlichen Genom nach Loci gesucht, die mit dem Hochdruck verbunden sind. Auf Chromosom 6q scheint ein wichtiges Gen zu liegen, leider aber nicht das einzige.

Dr. med. Wilfried Ehnert

Erdnussbutter und Nüsse in Maßen empfohlen *JAMA* 14

Asymptomatische Bakteriurie: Antibiotika bei Frauen nicht sinnvoll *N Engl J Med* 15

Gefäße und Nieren im Blickpunkt *N Engl J Med* 15

Gastroenterologie

Antazida nach H.-pylori-Eradikation *Symp.* 16

Saccharomyces boulardii – vielfach belegte Wirkung bei Diarrhö *Symp.* 16

Zöliakiepatienten: Hafer in größeren Mengen *Eur J Clin Nutr* 18

Leberzirrhose: Finger weg von der Pleuradrainage! *BMJ* 18

Indikationserweiterung für topisches Steroid bei Darm- und Leber-Entzündungen absehbar *Symp.* 18

Geriatric

Vor-Ort-Beratung senkt Sturzrisiko *J Am Geriatr Soc* 19

Wie geriatrische Patienten rehydrieren? *J Am Geriatr Soc* 19

Transdermale Opioid-Applikation bei betagten Schmerzpatienten *Symp.* 20

Demenz: Normaldruck-Hydrozephalus schuld? *Symp.* 20

Wie viele Drinks sind eigentlich vertretbar? *J Am Geriatr Soc* 20

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG 26

Herz / Kreislauf

Länger leben mit Carvedilol *Symp.* 21

Koronarsyndrom: Antibiotika gegen Rezidive? *Lancet* 21

Antihypertensiva: AT₁-Blocker überlegen *J Hypertens* 21

Magnesium beim akuten Myokardinfarkt *Lancet* 22

KHK mit PTCA / Stent: ASS plus Clopidogrel früh und längerfristig geben *Symp.* 22

Insuffizienz – bessere Herzleistung mit Nebivolol *Symp.* 24

Herzinsuffizienz: Diagnostik und Therapie verbessern *BMJ* 24

Schlafapnoe unbedingt gezielt behandeln! *N Engl J Med* 24

Infektionen

Chronische Hepatitis C: Therapieerfolge bei Nonrespondern mit C1FN *Symp.* 26

Botulinumtoxin im rohen Lammschinken *Epidemiol Bull* 26

Telithromycin penetriert in entzündete Kompartimente *J Antimicrob Chemother* 27

Beulen mit sterilem Ausfluss durch Fliegenmaden *Lancet* 27

Genitale Chlamydieninfektion bei Männern häufig *Lancet* 27

Neurologie

MS – verstärkt auf Erstsymptome achten *Symp.* 28