

## Kopfschmerz



www.worldheadachealliance.org

**eutscher Kopfschmerztag**

www.kopfschmerztag.de



### Deutscher Kopfschmerztag

Mindestens 3 Millionen Menschen leiden in Deutschland unter täglichen Kopfschmerzen und etwa 10 Millionen haben regelmäßig Migräne. In der Apotheke machen Kopfschmerz- und Migränepatienten einen großen Teil der Kundenkontakte aus – ein Grund für uns, das Thema an dieser Stelle einmal ausführlicher zu behandeln. Ein weiterer Grund ist die Tatsache, dass am 5. September der Deutsche Kopfschmerztag 2003 stattfindet. Wir informieren Sie rundum zum Thema Kopfschmerz: von den Kopfschmerzarten über die evidenzbasierten Therapieempfehlungen für die Selbstmedikation bis hin zu alternativen Therapiemöglichkeiten. Vielleicht nehmen Sie den Kopfschmerztag ja zum Anlass, auch in Ihrer Apotheke eine Aktion oder eine Schaufensterdeko zum Thema Kopfschmerzen und Migräne zu machen? → 44

### Phytos bei Kopfschmerzen

Zur Selbstmedikation von Kopfschmerzen leichten bis mittelschweren Ausmaßes stehen neben den chemisch definierten Wirkstoffen Acetylsalicylsäure, Paracetamol und Ibuprofen auch einige Phytopharmaka zur Verfügung. Hier ist in erster Linie das Pfefferminzöl zu nennen, das die Kliniker auch zur Anwendung bei Schulkindern empfehlen. → 53

Keine Fusion möglich

### Enfuvirtid verhindert das Eindringen des Virus

Nach nukleosidalen und nicht-nukleosidalen Inhibitoren der reversen Transkriptase und den Protease-Inhibitoren existiert mit den Fusionshemmern nun eine dritte Klasse von Medikamenten für HIV-Betroffene und AIDS-Patienten. Enfuvirtid (Fuzeon®) hemmt die Fusion der Membran der HI-Virushülle mit der der Wirtszelle. Es ist für die hochaktive anti-retrovirale Therapie von bereits vorbehandelten HIV-Patienten zugelassen, bei denen die bisherigen Mittel nicht mehr helfen oder nicht vertragen werden. → 32

### STIKO empfiehlt: Säuglinge vor Keuchhusten schützen

Die Ständige Impfkommission (STIKO) hat ihre Impfempfehlungen aktualisiert. Vor allem bezüglich Indikationsimpfungen für spezielle Gruppen haben sich Änderungen ergeben. Bei der Schutzimpfung gegen Keuchhusten empfiehlt die STIKO jetzt ausdrücklich, vor Geburt eines Kindes den Impfschutz bei den Geschwistern zu überprüfen und gegebenenfalls zu aktualisieren. Für die Impfung gegen die Frühsommer-Meningoenzephalitis erfolgte eine Aktualisierung der bekannten Risikogebiete. → 33

### → Die Seite 3

3

### → Prisma

6

Wechsel- und Triggerwirkung: Kopfschmerzen durch Phytos? · Migräne und Reisen: Vorsicht bei Langstreckenflügen · Diagnostik: Kinder malen ihre Kopfschmerzen · Menstruation: Migräne vor und während der Tage · Ernährung: Migräne-Diät ist fragwürdig

### → Wichtige Mitteilungen

10

### → Arzneimittel-Info

13

### → Cartoon

16

### → DAZ aktuell

17

Gesundheitsreform:	
FDP verlässt Konsensgespräche	17
Gesundheitsreform:	
Ungereimtheiten im Reformentwurf	18
Entwurf in Telefonbuchstärke (Kommentar)	18
Gesundheitsreform: Grüne wollen Kompromiss schnell umsetzen – und sind doch nicht zufrieden	20
Reformentwurf:	
Neues in der Arzneimittelpreisverordnung	22
Gewerbsteuer für Freiberufler:	
Apotheker zahlen schon immer Gewerbesteuer	23
LAK Hessen: Vogelstraußpolitik vermeiden	23
Forum Leipzig: Arzneimittelrichtlinien und Negativliste fortentwickeln!	24
Gesundheitschancen: Betriebskrankenkassen fordern „mehr Gesundheit für alle“	25
Krankenversicherung: Private werden teurer	26
Biopharmazeutisches Basiswissen nicht berücksichtigt (Stellungnahme der Deutschen Pharmazeutischen Gesellschaft)	26
Demographie: Das Jahrhundert des Alterns stellt die Welt vor Probleme	27
Unterschriftenaktion der Pharmaziestudierenden	28
Arbeitsvermittlung:	
Wer möchte in Kanada arbeiten?	30

### → Arzneimittel und Therapie

32

Fusionshemmer gegen HIV:	
Das Eindringen des Virus verhindern	32
STIKO aktualisiert Impfempfehlungen:	
Säuglinge vor Keuchhusten schützen	33
Typ-2-Diabetes: Strategien gegen den „metabolischen Supergau“	36
Diabetes mellitus:	
Lang wirksames Insulin Detemir	37