

Krankheitsbilder

Jörg J. Koester: Gut durch die Wechseljahre. Hormonumstellung ist keine Krankheit: Aber Vorsicht bei Hormonersatz-Therapien.
Dringend empfohlen: Pflanzliche Östrogene

Dr. rer. nat. Karin Lenger, Dipl.-Biochem. und Heilpraktikerin: Wird der „Zappelphilipp“ uns eingepflegt? Hilfe beim ADHD-Syndrom durch eine neue, ungewöhnliche homöopathische Therapie, Teil 1

Haut und Sonne für den Spiegel der Seele

Wissenschaftliche Beiträge

Hubert Jörpe: Falun Gong – Ein Weg zu Gesundheit und innerer Harmonie 52

Therapeutisches Haus Martin Keymer:
Eine Konzeption zum Gesundwerden und Gesundbleiben
Das Basis-Prinzip die individuelle Lebensführung für's eigene
„Lebenshaus“, Teil 2 74

Dr. Andrea Wartenberg-Demand: Untersuchung des Vitamin- und Carotinoidstatus in Plasma und buccaler Mucosa

Der Multivitaminest® Pascoe 72

Dr. Norbert Lagoni: Medizin im Kontext der Kulturen
(Bericht vom Internationalen Fachkongress. Brückenschlag durch den Dalai Lama) 78

EXCLUSIV-Thematik: SÄURE-BASEN-HAUSHALT



Seite 3: Wenn die Zellen sauer werden
Seite 6: Die Säure-Basen-Bilanz als Basis für die Lebensdauer
Seite 50: Wechseljahre: Kombi-Therapie per Naturheilkunde und Körperpflege

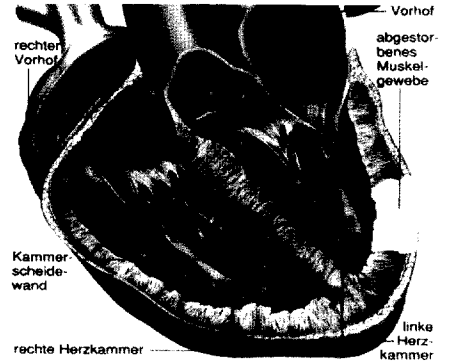
Sonderbeitrag zu Titel-Thematik:
KLIMAKTOSE: Wechseljahre

Contacte 73

Impressum 82

46

FACHTHEMEN

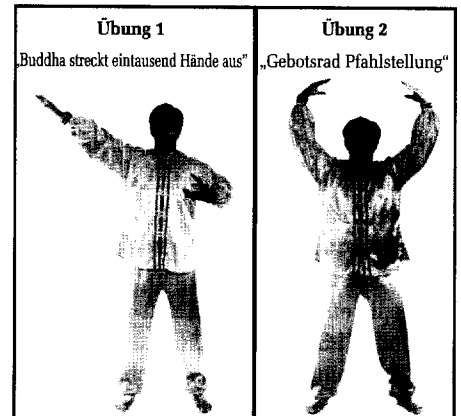


50

56

60

Herz-Kreislauf-Krankheiten



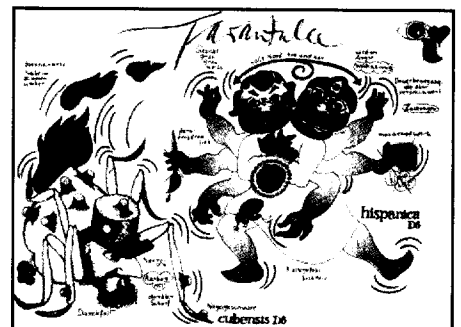
74

70

72

78

Falun Gong-Übungen



Tarantula Hispanica

„*Hoffnung ist eine Art von Glück, vielleicht das größte Glück, das diese Welt bereit hat.*“

SAMUEL JOHNSON

