



Unterzuckerungen verhindern

Wenn der Zucker zu tief ist, kann es unangenehm, ja gefährlich werden. Im Titelthema bekommen Sie von uns alle Informationen und die wichtigsten Tips dafür, wie Sie Unterzuckerungen behandeln und vermeiden können.



Klaus Fehrmann ist tot!

Dr. Klaus Fehrmann, Bundesvorsitzender des Deutschen Diabetiker Bundes (DDB), ist tot. Der DDB verliert den großen Streiter für die Sache der Diabetiker. Lesen Sie den Brennpunkt auf Seite 17 und die „Momentaufnahmen“ seiner sehr engagierten und fruchttragenden Arbeit ab Seite 62.



Wichtige Messe in Frankfurt

Am 14. November, dem Weltdiabetestag, gibt es in Frankfurt die erste Messe für Patienten und Experten; Diabetes ist

dabei eines der wichtigen Themen. Wir sprachen mit *Diabetes-Journal*-Autor Prof. Christoph Rosak, einem der Verantwortlichen.



Sex ohne Risiken

Menschen mit Herzerkrankungen haben ein gewisses Risiko, beim Sex einen Herzinfarkt zu erleiden – das ist vor allem dann so, wenn der Altersunterschied der Sexualpartner groß ist, erklärt Dr. Gerhard-W. Schmeisl im Diabetes-Kurs.



Reife Früchte: Rezepte!

Nun sind sie reif, die Zwetschgen, Mirabellen, Pflaumen. Und was wäre die Pflaumenzeit ohne das Duftgemisch aus frischem Hefekuchen und heißen Pflaumen? Bei uns gibt es diesmal Hintergrund-Infos und jede Menge fruchtiger Rezepte.



Inhalt

- 17 Brennpunkt
- 80 Info-Box
- 79 Im Test: Glucomen PC

Aktuell

- 6 Erstes „DMP“ in Sachsen-Anhalt zugelassen!
- 8 Großes Treffen: 4686 Jahre Diabetes
- 12 Köln: „Panoramalauf“ für Kinder
- 14 Weltkongress der Nierenspezialisten
- 15 Intern: Leo Malcherczyk wird 80!

Schwerpunkt

- 21 Achtung: Unterzucker!
- 22 Wenn der Zucker zu tief ist
- 30 Wenn die Wahrnehmung schlechter wird

Diabetes life

- 36 Nachgefragt: Messe zum Weltdiabetestag

Gesundheitspolitik

- 43 Reformgespräche: dicke Bretter gebohrt

Fitness/Wellness

- 46 Yoga: Energie und Entspannung
- 46 Wellness-Tips

Medizin

- 52 Diabetes-Kurs: Risiken beim Sex ausschließen
- 76 Testen Sie sich: Wie sind Ihre Ernährungsgewohnheiten?

Service

- 56 Neue Pflichten für Arbeitnehmer
- 59 „Grad der Behinderung“: Fragen
- 49 Sprechstunde: Ihre Fragen - unsere Antworten
- 91 Impressum

Verbände

- 62 Deutscher Diabetiker Bund: Dr. Klaus Fehrmann †
- 72 Deutsche Diabetes-Union: 14. 11. 2003: Auf nach Frankfurt!

Essen & Trinken

- 82 Pflaumen und Mirabellen
- 85 Rezepte