

Krankheitsbilder

Jörg J. Koester: Gut durch die Wechseljahre. Hormonumstellung ist keine Krankheit: Aber Vorsicht bei Hormoneratz-Therapien.
Dringend empfohlen: Pflanzliche Östrogene

50

Dr. rer. nat. Karin Lenger, Dipl.-Biochem. und Heilpraktikerin: Wird der „Zappelphilipp“ uns eingepflegt? Hilfe beim ADHD-Syndrom durch eine neue, ungewöhnliche homöopathische Therapie, Teil 1

56

Haut und Sonne für den Spiegel der Seele

60

Wissenschaftliche Beiträge

Hubert Körper: Falun Gong – Ein Weg zu Gesundheit und innerer Harmonie

52

Therapeutisches Haus Martin Keymer:
Eine Konzeption zum Gesundwerden und Gesundbleiben
Das Basis-Prinzip die individuelle Lebensführung für's eigene
„Lebenshaus“, Teil 3

74

Dr. Andrea Wartenberg-Demand: Untersuchung des Vitamin- und Carotinoidstatus in Plasma und buccaler Mucosa
Der Multivitaminest® Pascoe

70

72

Dr. Norbert Lagoni: Medizin im Kontext der Kulturen
(Bericht vom Internationalen Fachkongress. Brückenschlag durch den Dalai Lama)

78

EXCLUSIV-Thematik: SÄURE-BASEN-HAUSHALT

Contacte 73

Impressum 82



Seite 3: Wenn die Zellen sauer werden

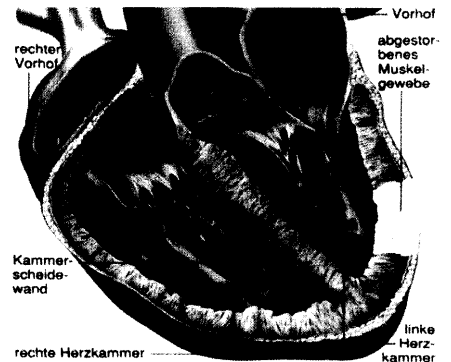
Seite 6: Die Säure-Basen-Bilanz als Basis für die Lebensdauer

Seite 50: Wechseljahre: Kombi-Therapie per Naturheilkunde und Körperpflege

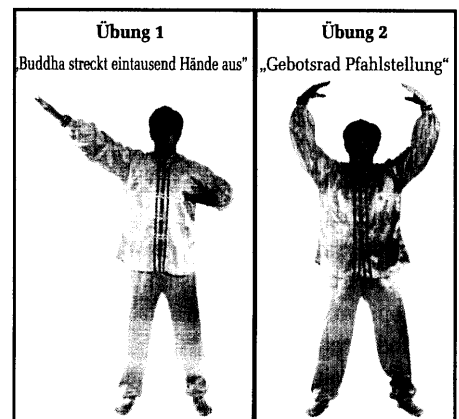
Sonderbeitrag zu Titel-Thematik:
KLIMAKTOSE: Wechseljahre

46

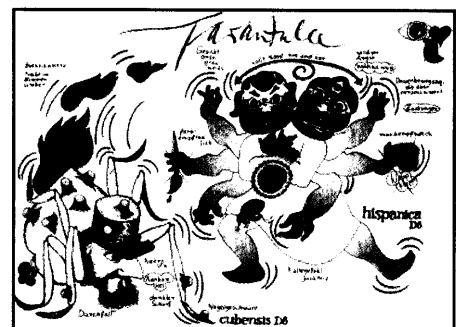
FACHTHEMEN



Herz-Kreislauf-Krankheiten



Falun Gong-Übungen



Tarantula Hispanica

„ *Hoffnung ist eine Art von Glück, vielleicht das größte Glück, das diese Welt bereit hat.* “

SAMUEL JOHNSON

