



E D I T O R I A L

Cuba libre, Caipirinha, Bloody Mary, Sunrise ..., viele Longdrinks und Mixgetränke locken in der heißen Jahreszeit als herrliche Durstlöscher. Nicht nur die Namen sind sehr phantasievoll, meist sind die Gläser zusätzlich mit schönen Blüten und Früchten dekoriert. Doch Vorsicht! Je süßer das Getränk, umso weniger schmecken Sie den enthaltenen Alkohol. Nach mehreren köstlichen Drinks schmerzt dann am nächsten Tag so manchem der Kopf. Wer regelmäßig mit alkoholhaltigen Getränken seinen Durst stillt, der belastet damit seine Leber. Denn sie muss den Alkohol abbauen. Über die Mengen, die die Leber unbeschadet verkraftet, streiten sich die Experten. Welche Stoffwechsellleistungen unser größtes inneres Organ bewältigt, beschreibt Apothekerin Christina Brunner im Titelbeitrag.

Ausgerechnet in den Ferien plagt viele Menschen ein Verdauungsproblem. Bei manchen verursachen die ungewohnten Speisen Durchfall, andere leiden dagegen unter Verstopfung. Beiden wichtigen Themen widmen sich zwei Beiträge des PTA-Forums. Apothekerin Dr. Christiane Eickhoff nennt die Möglichkeiten, wie Betroffene eine Obstipation selbst behandeln können und gibt zahlreiche Tipps für das Beratungsgespräch. Bei Durchfall erinnern sich viele Menschen an altbewährte Hausmittel. Ernährungsexperten warnen aber davor, sich beispielsweise mehrere Tage nur von schwarzem Tee zu ernähren. Sie befürchten eine mangelnde Regeneration der



Darmschleimhaut durch fehlende Nährstoffe. Welche Empfehlungen Sie statt dessen Rat suchenden Kunden geben können, lesen Sie im Beitrag von Apothekerin Dr. Nicola Klauke.

Dieses Jahr findet die Expo-pharm, die größte Pharmazeutische Fachmesse Europas, vom 18. bis 21. September in Köln statt. Der Besuch lohnt sich. Auch der Govi-Verlag ist mit einem großen Stand vertreten, an dem Sie unter anderem auch die Redakteurinnen des PTA-Forums erwarten (Halle 13.1, Stand A-05). Nutzen Sie die Gelegenheit für ein Gespräch. Wir freuen uns auch über Ihre Kritik, denn davon können alle Leser profitieren. Am besten Sie notieren sich schon jetzt den Termin.

A. van Gessel

Annette van Gessel
Apothekerin für theoretische und praktische Ausbildung

I N H A L T

NEWS4

TITELTHEMA

LEBER

CHEMIEFABRIK IM KÖRPER6

INTERVIEW

PATIENTIN BEI EINER
KLINISCHEN PRÜFUNG9

KLINISCHE PRÜFUNG

NEUE ARZNEIMITTEL IM TEST ...10

NRF-REZEPTURHINWEISE

HARNSTOFF RICHTIG
VERARBEITEN12

SCHWARZKÜMMEL

VIAGRA DER PHARAONEN.....14

ALTERNATIVE THERAPIEN

DIE HAUT BEHANDELN,
ORGANE HEILEN.....16

**BLUTHOCHDRUCK UND
ÜBERGEWICHT**

ABNEHMEN OHNE QUÄLEREI ...18

PC-RECHERCHE

KINDERARZNEIMITTEL IM
INTERNET.....20

**ERNÄHRUNG BEI AKUTER
ENTERITIS**

GEWITTER IM DARM21

BOTANISCHE EXKURSION22

BERUFSPOLITIK.....22

OBSTIPATION

DEN DARM AUF TRAB
BRINGEN24

AUS PTA-SCHULEN.....26

NEUE ARZNEISTOFFE27

MARKTKOMPASS.....28

TERMINE.....29

IMPRESSUM.....29