

# Ernährung

Juli 2003

ZB MED

HAFTLICHER PRESSEDIENST - HERAUSGEBER: PROF. DR. R. MATISSEK  
ITTELCHEMISCHES INSTITUT DER DEUTSCHEN SÜSSWARENINDUSTRIE, KÖLN

**HEUTE**

## **Körperliche Aktivität:**

**Das A und O bei der Prävention von Übergewicht**

**Bedeutung von Bewegung liegt primär in der**

**Gewichtsstabilisierung**

*Prof. Dr. Claus Vögele, University of Luton, Department of Psychology, UK*

Seite 1-4

**Über widersprüchliche Empfehlungen zum Verzehr von**

**Makronährstoffen**

**Klinische Studien: Eine Frage der Interpretation?**

*Prof. (em.) Dr. Berthold Gaßmann, Bergholz-Rehbrücke*

Seite 5-10

Zs. A  
4610  
ZB MED

REDAKTION UND RÜCKFRAGEN:

ABC EURO RSCG, AGENTUR FÜR KOMMUNIKATION GMBH (GPRA)

RÖDINGSMARKT 9, 20459 HAMBURG, TEL.: (040) 431 75-0, FAX: (040) 431 75-110, E-MAIL: WPD@ABCEURORSCG.COM

VERÖFFENTLICHUNG MIT QUELLENANGABE „LCI – MODERNE ERNÄHRUNG HEUTE“

ABDRUCK HONORARFREI • BELEGEXEMPLAR ERBETEN