

Auch Patienten entwickeln zunehmend ein Bewußtsein für **Stoffwechselerkrankungen**. Entsprechend wächst das Bedürfnis nach **alternativen** Behandlungsweisen. Einige davon sind in dieser Ausgabe in verschiedenen Rubriken zusammengestellt. Was die **Indische Myrrhe** bei Hyperlipidämie und Übergewicht leisten kann, lesen Sie auf Seite **23**. Über naturmedizinische Methoden, die einen **Diabetes** oder das **Metabolische Syndrom** günstig beeinflussen können, informieren die Beiträge auf den Seiten **36, 41 und 43**. Auch in der Rubrik *Consilium* werden einige Fragen zum Thema **Lipidstoffwechsel** beantwortet (Seite **8**). Aktuelles zur Therapie der seltenen **Mukopolysaccharidose Typ I** finden Sie auf Seite **30**. Inwieweit **Vitamine** und **Antioxidantien** bei Stoffwechselstörungen hilfreich sein können, steht auf den Seiten **28, 33 und 38**.

Titelbild: © Heinz Günter Beer

Mikroskopische Dunkelfeldaufnahme von Mangan-Kristallen bei ca. 320facher Vergrößerung. Dieses Spurenelement spielt im Lipidstoffwechsel eine Rolle.



*Omega-3-Fettsäuren senken erhöhte Triglyceride, die neuerdings als eigenständiger Risikofaktor für kardiovaskuläre Erkrankungen gelten.*

Seite **18**

## NATURAMED AKTUELL

Cholesterin galt bisher als der entscheidende Risikofaktor für Herz-Kreislaufkrankungen. Neuerdings mißt die Forschung aber auch den Triglyceriden zunehmend Bedeutung bei.

- 16** „Meer-Therapie“ bei Hypertriglyzeridämie: Omega-3-Fettsäuren gegen den Herzinfarkt

## SCHWERPUNKT

- 20** Phytosterine senken Cholesterinspiegel
- 23** Indische Myrrhe zeigt positive Effekte auf Fettstoffwechsel und Gewichtsreduktion
- 28** Antioxidantien: Wie sinnvoll ist die Supplementierung?
- 30** Mukopolysaccharidose Typ I: Enzymersatz bietet kausale Therapie

## EDITORIAL

**3**

## NACHGEFRAGT

- 6** Die Therapie des eingewachsenen Fußnagels mit der Orthonychiebehandlung

## CONSILIUM

- 8** Wie ist erhöhtes Lipoprotein a zu bewerten?
- 8** Erhöhtes LDL-Cholesterin: Im Kindesalter ist diätetische Senkung die Therapie der ersten Wahl
- 13** Was heißt „nicht richtig entgiften“?
- 10** Formular für Consiliaranfrage

## REFERIERT

- 14** Aus Internationalen Publikationen

## REPORT

- 33** Tod belastet Krankenkassen am stärksten
- 33** Vitamine sind kein Ersatz für vollwertige Ernährung