



## Erkrankungen verhindern

Gegen Bluthochdruck können Sie genauso etwas tun wie gegen Herzerkrankungen oder krankhaftes Übergewicht – allesamt Begleiterkrankungen des Diabetes. Im Titelthema klären wir Sie auf und sagen Ihnen, wie man solche Erkrankungen verhindert oder überwindet.

S. 52



## Neues vom Kongreß

Neues aus Wissenschaft, Industrie und Technik präsentieren wir Ihnen von dem großen Diabetes-Kongreß in Bremen. Das *Diabetes-Journal* spielte bei einer der vorgestellten Untersuchungen eine große Rolle. Lesen Sie bitte selbst.

S. 6

## Rekord bei Umfrage!

„Überzeugende Blutzuckermessgeräte...“, zu dem Schluß kommen über 1700 Leser des *Diabetes-Journals*, die bei unserer großen Umfrage mitgemacht haben – Rekord! Die Ergebnisse werden Sie interessieren – versprochen!

S. 18

## Spaß in der Sonne gewinnen

Sommer, Sonne, Urlaub – damit das Ganze Spaß macht, ungetrübt bleibt, braucht es einen lückenlosen Schutz für Ihre Haut. Wir sagen Ihnen, wie man sich schützt – und es gibt ein Sonnen-Gewinnspiel. Mitmachen, gewinnen, wie wär's?

S. 8

## Mißtrauen in die Politik

Prof. Dr. med. Eberhard Standl macht ein „abgrundtiefes Mißtrauen“ in der deutschen Diabetologenschaft aus: gegen die Gesundheitspolitik! Lesen Sie die Presse-Info des DDU-Präsidenten und *Diabetes-Journal*-Chefredakteurs.

S. 10

## Inhalt

- 31 Brennpunkt
- 82 Im Test: Insulinpumpe Paradigm
- 84 Info-Box

### Aktuell

- 6 Diabeteskongreß: Bericht aus Bremen!
- 16 „Überzeugende Blutzuckermessgeräte...“
- 24 Panorama
- 28 Medizin im TV
- 29 Impfschutz für Diabetiker

### Schwerpunkt

- 32 Diabetes und Begleiterkrankungen
- 34 Blutdrucksenkung: enorm wichtig
- 39 Fettstoffwechselstörungen: selbst etwas tun
- 42 Adipositas: wichtig wie Blutzucker
- 46 Herzerkrankungen behandeln – und gut leben

### Fitness/Wellness

- 58 Spaß in der Sonne
- 58 Fitness-Tips

### Gesundheitspolitik

- 60 Gesundheitsreform: Faule Kompromisse?

### Medizin

- 76 Testen Sie sich: Was essen und trinken Sie?

### Service

- 50 Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
- 55 Sprechstunde: Ihre Fragen - unsere Antworten
- 99 Impressum

### Diabetes life

- 86 Kreuzfahrt für die Gesundheit

### Verbände

- 64 Deutscher Diabetiker Bund
- 75 Deutsche Diabetes-Union: Politik: „Abgrundtiefes Mißtrauen!“

### Essen & Trinken

- 89 Eisträume: Milchshakes und Kaltschalen
- 92 Rezepte

