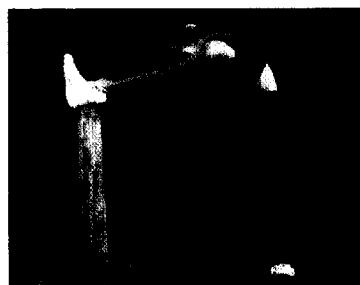


1 Für Sie notiert

- 1 Akute Achillessehnenruptur: Offene Operation und Frühmobilisierung erzielen die besten Therapieergebnisse
- 1 Mit Rad und Tat gegen Brustkrebs
- 2 Muskelkater: Das Ende einer Legende
- 3 Fersenschmerzen: Extrakorporale Stoßwellentherapie nicht besser als Plazebo
- 3 Eishockey: Muskelkräftigung senkt Verletzungsrisiko
- 4 Walking schützt vor kardiovaskulären Ereignissen
- 5 Sport und Ernährung: Leistungssportler sollten auf eine ausgewogene Energiebilanz achten
- 7 Sportmarkt



Muskelkater ist eine Folge von Mikrotraumen innerhalb der Muskelfasern. Er hängt nicht mit der Entstehung von Milchsäure zusammen: Seite 2.

- 7 Sprunggelenksverletzungen im Sport: Funktionell behandeln mit Tape-Verbänden
 - 8 Wundbehandlung: Mit einem Gel-Pflaster heilen Wunden schneller
 - 9 Journalistenpreis 2003: Sport- und Venengesundheit
 - 9 Tennis-Ellbogen: Tennisschläger lindert Schmerzen
 - 10 Druckverband kühlt bei Prellungen oder Stauchungen 2 Stunden lang
 - 10 Sprunggelenkorthese: Verletzungen funktionell therapieren
 - 11 Sportphysiotherapie aktuell
-
- 11 Rückenbeschwerden im Spitzensport am Beispiel Basketball