

Inhalt

Editorial	1
Impressum	2
Orthomolekulare Medizin – Schnittstelle zwischen Ernährungswissenschaft und Schulmedizin	4
Hans-Peter Friedrichsen, Uwe Gröber	
OM Titelthema: Diabetes mellitus	
Altersdiabetes – Epidemie des 3. Jahrtausends	6
Uwe Gröber	
Immunologische Dysfunktionen beim Diabetiker – Spielt ein Mangel an Aminosäuren eine Rolle?	11
Felicitas Reglin	
Anti-Aging-Therapie	
Biologische Altersmarker und Vitalitätsdiagnostik – Wie lässt sich das Alter bestimmen?	14
A.S. Wolf, F. Wolf, G. Wolf	
OM im Gespräch	
Diabetische Folgeerkrankungen – Stellenwert der Nährstoffe in der Therapie der Polyneuropathie	19
Interview mit Prof. Dr. med. Joachim Schmidt	
OM Service	
Nährstoff-Spezial: Vitamin C (Ascorbinsäure)	23
Labordiagnostik: Mikronährstoffanalytik	26
Meldungen	28
In den Niederlanden Nahrungsergänzungsmittel, in Deutschland Arzneimittel: Einzelbezug von Produkten durch deutsche Verbraucher nach dem AMG möglich? Frank A. Stebner	
Veranstaltungshinweise	30
Verbände und Vereine	31
Gesellschaft für komplementäre Orthomolekularmedizin e.V. (GKOM)	
Autorenrichtlinien	32

Sie lesen

Editorial

Impressum

Orthomolekulare Medizin – Schnittstelle zwischen Ernährungswissenschaft und Schulmedizin
 In dieser Ausgabe machen wir Ihnen den Stellenwert des Stellenwert der Ernährungswissenschaft in der ersten Ausgabe der Orthomolekularen Medizin.

Altersdiabetes – Epidemie des 3. Jahrtausends
 Anti-Aging-Therapie
 Lesen Sie in dieser Ausgabe, warum nicht das chronologische Alter, sondern die Vitalität der entscheidende Parameter zur Bestimmung des Alters ist. Was sind die Indikatoren des biologischen Alters und wie lässt sich die Vitalität messen? Was ist das Ziel der Vitalitätsdiagnostik? Antworten geben Ihnen die Autoren Wolf.

OM im Gespräch
 „Alpha-Liponsäure und Benfotamin sind für mich unverzichtbarer Bestandteil der Behandlung der Polyneuropathie“, so Prof. Dr. med. Joachim Schmidt im Gespräch mit Uwe Gröber.

OM Service
 Das Nährstoff-Spezial bietet alles Wissenswerte über Vitamin C in Kürze – und zum Sammeln.