

INHALT

senziellen Aminosäuren. Daneben hat Zink als Spurenelement eine hohe Bedeutung bei der Wundheilung. Der Bedarf ist altersabhängig. Das in „Decusin“ verwendete Zink stellt die ausreichende und optimale Versorgung als therapieunterstützende Maßnahme bei Dekubitus sicher. Informationen: Human Nutrition GmbH, Taubesgarten 23, 55234 Bechtolsheim.

Sanft und gründlich

Die neue Meridol Zahnbürste vereint, laut Hersteller, optimales Entfernen der Zahnbeläge mit einem minimalen Verletzungsrisiko des Zahnfleisches. Die konisch geformten Borsten mit den mikrofeinen, hochflexiblen Borstenenden legen sich bereits bei geringstem Druck um. So lassen sich kleine Verletzungen des gerade bei kranken und pflegebedürftigen Menschen oft

Foto: Beiersdorf AG



Jeder Mensch ist einzigartig – auch seine Haut. Mit zunehmendem Alter verändert sich dieses größte Organ des Menschen und benötigt optimale Pflege.

LEBEN & ENTSPANNEN

Nährstoffunterversorgung und Flüssigkeitsverlust: Gesund durch den Sommer. Seite 13

Urlaub für Demenzkranke und Angehörige: Erholung mit Modellcharakter. Seite 14

RUBRIKEN

Pflege Aktuell Seite 2

Recht & Gesetz Seite 11

Rätsel Seite 16

PFLEGEN & BETREUEN

Leibgerichte per Express: Unterstützung durch Menü-Bringdienste. Seite 4

Den Alltag meistern: Helfer rund um den Rollstuhl. Seite 6



Wenn der Zivi dreimal klingelt: Menü-Bringdienste liefern heiße Leibgerichte täglich direkt in die Wohnung.

Wasser und Seife reichen nicht immer: Ältere Haut benötigt besondere Pflege. Seite 8

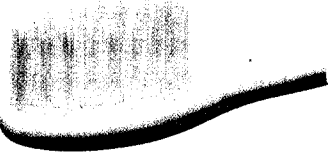
RAT & RECHT

Selbstbestimmung durch Patientenverfügung: Der eigene Wille zählt. Seite 10

Prävention geht vor Therapie: Hygiene in der Pflege. Seite 12



Endlich Zeit zum Entspannen: Die Alzheimer Gesellschaft Norderstedt-Segeberg organisiert betreuten Urlaub für Demenzkranke und Angehörige.



empfindlichen, entzündeten Zahnfleisches minimieren. Die Borsten des weich ummantelten Bürstendekopfes erzielen trotz ihrer Flexibilität eine sehr gute Reinigungsleistung. Erhältlich in Apotheken oder Drogerien.