

8/2003

GANZHEITLICH HEILEN

Aus der ärztlichen Praxis

Ayurvedische Therapie erspart Operation ... 25
Dr. med. Ernst Schrott

Was mir geholfen hat

Kopfschmerzen: Dorntherapie half 26
Armin Lück

Tip des Monats

Gleichgewichtsübungen gegen Schmerzen ... 26
Prof. Dr. Dr. Günter Schumpe/W.P.

Naturheilverständlicher Rat

Magenschleimhautreizung 31
Dr. med. Rainer Matejka

BEWUSST ERNÄHREN

Amaranth, Quinoa, Gerste und Kamut

Getreide: „Außenseiter“ sorgen für Abwechslung 42
Dipl. oec. troph. Karin Possin

Curke

Grünes Hautpflegemittel 46
Peter Mayr, Diplom-Diätküchenmeister

... UND AUSSERDEM

Editorial 3

Leserforum 6

Auflösung des Juli-Rätsels 48

Für Sie notiert 48

Impressum 55

Vorschau 55

Rätsel 55

**Einhefter,
nur in einem Teil
der Auflage
Seite 27-30**



Zum Titelbild:
Manche tropischen Pflanzen reifen zu Früchten von derart bizarren Formen heran, daß unsere Phantasie nur geringfügig nachhelfen muß, um uns glauben zu lassen, daß sich in dem grünen Dickicht vor uns nicht etwa die Akkeefrucht, sondern ein Herz öffnet.

Der **micraVISION**-Therapie-computer verbindet moderne Elektronik mit fundiertem Wissen um die Funktionsweise des menschlichen Körpers. Er eröffnet bisher ungeahnte Möglichkeiten, das körperliche Wohlergehen zu steigern.

Die vom **micraVISION**-Gerät ausgesendeten Schwingungen verstärken, beschleunigen oder wiederaktivieren Stoffwechselvorgänge in der Zelle. Zugleich stärkt **micraVISION** den gesamten Organismus und unterstützt den Körper aktiv bei Entschlackung und Schmerzlinderung.

Einige Effekte der besonders wirkungsvollen **micraVISION**-Therapie sind:

- ✦ Bildung eines Plateaueffektes zur energiesparenden Erhöhung der Stoffwechselaktivität
- ✦ Schonung der körpereigenen Ressourcen
- ✦ Entschlackung
- ✦ Stoffwechselerleichterung
- ✦ Aktivierung und Beschleunigung der Zellteilung
- ✦ Minimierung der Narbenbildung
- ✦ Schmerzlinderung
- ✦ Vitalisierung
- ✦ Entspannung



**Das Therapiegerät
auch für Sie.**