

Die Behandlung **urologischer Probleme** ist keineswegs nur eine fachärztliche Domäne, sondern vielfach ist der Hausarzt der erste Ansprechpartner für die Patienten. Daß **pflanzliche Arzneimittel** bei der Therapie der BPH ebenso effizient sind wie konventionelle Pharmaka, lesen Sie auf Seite **16**. Auch für die **erektilen Dysfunktion**, die eine häufige Begleiterscheinung der BPH darstellt, gibt es natürliche **Alternativen** (Seite **20**). **Cranberries** scheinen vor Harnwegsinfekten zu schützen. Sie verhindern vermutlich die Adhäsion pathogener Keime im Harntrakt (Seite **24**). Daß bei schweren Erkrankungen wie der **Glomerulonephritis** die Grenzen der Naturmedizin erreicht sind, steht auf Seite **6**. Weitere Beiträge zum Thema finden Sie auf den Seiten **14, 48** und **50**.



Extrakte aus der Sägepalme haben in der Behandlung der BPH eine lange Tradition. Ihre Wirksamkeit gegenüber Placebo wurde in zahlreichen Studien überprüft. Aktuellen Daten zufolge haben sie auch dem Vergleich mit Finasterid standgehalten.

Seite **16**

NATURAMED AKTUELL

Die **benigne Prostatahyperplasie** bedarf einer effizienten Therapie. Neuesten Daten zufolge brauchen **Phytopharmaka** den Vergleich mit synthetischen Präparaten nicht zu scheuen.

- 16** BPH: Phytopharmaka sind der konventionellen Therapie ebenbürtig

SCHWERPUNKT

- 20** Erektile Dysfunktion: Beckenbodengymnastik, eine Alternative zu Viagra
- 24** Harnwegsinfekte: Bieten Cranberries Schutz vor antibiotikaresistenten Keimen?

EDITORIAL

3

CONSILIUM

- 6** Dialysepflichtige Glomerulonephritis: Die Naturmedizin hat Grenzen
- 9** Magnetfeldtherapie eignet sich für viele Indikationen
- 10** Wie können Phantomschmerzen behandelt werden?
- 7** Formular für Consiliaranfrage

REFERIERT

- 13** Aus Internationalen Publikationen

REPORT

- 26** Neuer Arbeitskreis „Folsäure & Gesundheit“ bemüht sich um verbesserte Folsäure-Versorgung
- 26** Fumarine sind bei Psoriasis hilfreich
- 28** Neurodermitis bedeutet auch drei- bis fünffach erhöhtes Asthma-Risiko
- 28** Bringt Kaffee starke Muskeln?
- 29** Universität Rostock gründet neuen Lehrstuhl für Naturheilkunde