

## IM GESPRÄCH

### Gute Erfahrungen

Ein Karlsruher Hausarzt hat sein Qualitätsmanagement zertifizieren lassen – und ist rundum zufrieden. **3**

## GESUNDHEITSPOLITIK

### GKV-Evolution im Turbotempo

Wie der Gesundheitspolitiker Andreas Storm die Reformpläne der Unionsfraktion verkauft hat. **9**

## MEDIZIN

### Neue Option bei Rheuma



Valdecoxib ist eine gut verträgliche Therapie bei rheumatoider Arthritis, so Privatdozent Dr. Markus Gaubnitz. **12**

### Kombitherapie kräftigt Lungen

Mit der Inhalation von Salmeterol plus Fluticason bessert sich die Lungenfunktion, und Symptome lassen nach. **13**

## WIRTSCHAFT

### Professionelle PR lohnt sich

Professionelle Öffentlichkeitsarbeit zahlt sich für Ärzte aus, meint der Werbefachmann Jürgen Fürst. **16**

## PANORAMA

### „Fünf am Tag für Kids“

Grundschüler in Nordrhein-Westfalen lernen, wie sie sich durch fünf Obst- und Gemüsezeiten am Tag fit halten. **20**

**ÄRZTE ZEITUNG** Postfach 20 02 51  
Verlagsgesellschaft mbH 63077 Offenbach

#### Leser-Service:

Tel.: (06102) 5060

Fax: (06102) 506177

#### Redaktion:

Tel.: (06102) 5061

Fax: (06102) 588

#### Verlag:

Tel.: (06102) 5060

Fax: (06102) 506123

Tel.: (06102) 588

Fax: (06102) 588

Zs.B  
26091x  
ZB MED

ab 2004 alleine die Prämie für das Krankengeld zahlen müssten.

Für die Umfinanzierung der versicherungsfremden Leistungen hat sich Schmidt mit Finanzminister Hans Eichel auf ein Stufenmodell geeinigt: Die Tabaksteuer (einschließlich Umsatzsteuer) steigt in drei Schritten um 40, 30 und 30 Cent am 1. Januar, am 1. Oktober 2004 und am 1. Juni 2005. Anfänglich erhält die GKV eine Abschlagszahlung von einer Milliarde Euro – maximal das zusätzliche Tabaksteueraufkommen.

## Fortbildung online erhält einen Schub

**NEU-ISENBURG (ger).** Der einstimmig gefasste Beschluss des Ärztetages über die freiwilligen Fortbildungszertifikate wird auch interaktiven Fortbildungsmodulen, zum Beispiel im Internet, einen Schub bringen. Mit dem Beschluss wurde jetzt endgültig bestätigt, daß in drei Jahren 60 von 150 der für ein Zertifikat erforderlichen Punkte auf diesem Wege erworben werden können, doppelt so viele wie bisher.

Wie Professor Heyo Eckel, Vorsitzender der Fortbildungsgremien bei der Bundesärztekammer, auf Anfrage der „Ärzte Zeitung“ gesagt hat, hat man diese Form aufgewertet, „weil wir für die neuen Medien etwas tun wollten“. Die Bundesärztekammer will nach seiner Aussage auch durch den Auf- und Ausbau einer Datenbank Ärzten die Möglichkeit geben, einen bundesweiten Überblick über Fortbildungsveranstaltungen zu gewinnen. **Siehe auch Seiten 2 und 15**

**Verteuerung in Stufen: Bloß nicht zu viele Raucher die Devisen von Ulla Schmidt und Hans Eichel.**

Ein weiteres Problem: Die Kassen bleiben auch dieses Jahr im Minus; die Einnahmen im ersten Quartal liegen um 1,5 bis zwei Prozent unter denen des Vorjahresquartals. Dabei werden Beitragserhöhungen unter anderem auch deswegen wahrscheinlicher, weil Schmidt nun darauf verzichten

will, defizit aufzunehmen. Nach dem Gesetz wird mit den Maßnahmen eine Sparmaßnahme auf ungeschicklich.

## Eine Stunde mehr Schlaf macht Hirne von Kids

Reaktionszeit und Konzentration

**TEL AVIV (gwa).** Ob Kinder nachts eine Stunde mehr oder weniger schlafen, hat erheblichen Einfluß auf ihre Leistungsfähigkeit. Klagen Eltern etwa über Lernstörungen ihrer Kinder, lohnt es deshalb, Eltern zu bestärken, die Kinder früher als gewohnt ins Bett zu schicken, damit sie mehr Schlaf bekommen.

Forscher um Dr. Avi Sadeh von der Universität Tel Aviv haben den Einfluß von einer Stunde mehr oder weniger Schlaf auf die Leistungsfähigkeit von Schülern untersucht. 77 Kinder zwischen neun und elf Jahren nahmen teil (Child Development 2, 2003, 1).

Zunächst machten alle Kinder nach ihrer gewohnten Schlafenszeit Computertests in der Schule. Die Kinder mußten etwa eine Taste drücken, wenn ein Quadrat erschien (einfacher Reaktionstest); sie mußten auf ein bestimmtes

Tier schnappen, aber keine andere Tiere auftauchen. Gegebene oder rückgegebene wurden dreimal eher oder später und die Testzeit ver-

Ergebnis: Eine Stunde mehr schlafen sie im Vergleich zu Zahlen- besser ab und als die Mittel 41 Minuten schlafen als so der Forsch zwischen für die Reaktionsfähigkeit lingsbedin Sechskläßl