

## Editorial

### JNC 7 – die Botschaft hör' ich wohl ...

Seit das „Joint National Committee on the Prevention, detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure“ der USA seinen sechsten Bericht abgeliefert hatte, im Jahre 1997, sind etliche wichtige Hypertonie-Studien ins Land gegangen, stagniert andererseits die Rate erfolgreicher Blutdruckeinstellungen bei ca. 34%. Mit JNC 7 sollte ein neuer Anlauf genommen werden (JAMA 289, 2003, 2560-2572).

Spätestens ab 50 Jahren ist der systolische RR wichtiger als der diastolische; das Gefäßrisiko beginnt mit 115/75 und verdoppelt sich mit jeder Zunahme um 20/10 mmHg; „prähyperton“ ist jemand mit 120 bis 139 mmHg systolisch oder 80 bis 89 mmHg diastolisch; die meisten Patienten mit unkomplizierter Hypertonie sollten Thiazid-Diuretika erhalten, erforderlichenfalls kombiniert mit anderen Mitteln – bei bestimmten Risikokonstellationen müssen aber primär andere Antihypertensiva (ACEI, AT<sub>1</sub>-, Betablocker, Ca-Antagonisten) gegeben werden; der Zielblutdruck von < 140/90 (bei Diabetes oder Nephropathie < 130/80) wird meist erst mit zwei oder mehr Antihypertensiva erreicht; zur richtigen Therapie muss die Motivation des Patienten kommen.

Nichts Neues, nur Nuancen? Ja, aber wir (die Solidargemeinschaft) hatten mehr Erfolg bei der Hochdruckbekämpfung noch nie so nötig wie heute.

Dr. med. Wilfried Ehnert

### Blut und Gefäße

AT <sub>1</sub> -Blocker bei Hypertonie	<i>Congest Heart Failure</i>	13
Hämochromatose wird in der Leber gemacht	<i>Lancet</i>	13
Blutdruck-Messung: Wie zuverlässig sind Geräte?	<i>JAMA</i>	13
Wann Laser bei Teleangiectasien am Bein?	<i>Dermatol Clin</i>	14
Nichtinvasive Atherosklerose-Erkennung	<i>Am J Geriatr Cardiol</i>	14

### Diabetes / Stoffwechsel

Die Niere schützen mit Sartan-Therapie	<i>Symp.</i>	16
Adipositas als Artherosklerose-Risiko	<i>Obes Rev</i>	16
Anämie und Kleinwuchs durch Zystinose	<i>Lancet</i>	16
Seltene Ursache – hormonproduzierender Tumor	<i>Lancet</i>	18
Analoginsulin vorteilhafter als Humaninsulin	<i>Symp.</i>	18
Insulinsensitizer bei Typ-2-Diabetes	<i>J Clin Endocrinol Metab</i>	20
Mehr Sicherheit: kontinuierliche BZ-Messung	<i>Symp.</i>	20
Magenband senkt Gewicht und HbA <sub>1c</sub>	<i>J Clin Endocrinol Metab</i>	20

### FORSCHUNG & ENTWICKLUNG 18

### Gastroenterologie

Virostatikum für Hepatitis-B-Patienten	<i>N Engl J Med</i>	22
Crohn: Immunsystem stärken statt stoppen	<i>Lancet</i>	22
Endoskop-Resektion rektaler Adenome	<i>Z Gastroenterol</i>	22

### Herz / Kreislauf

Überlegene Blutdrucksenkung mit Olmesartan	<i>Symp.</i>	24
Medizinische Betreuung nach Bypass-OP	<i>N Engl J Med</i>	24
Homocystein zeigt Herzinsuffizienz an	<i>JAMA</i>	24
Cholesterinsenkung – weniger Infarkte	<i>Symp.</i>	33
Risikodokumentation greift nur bei schweren Fällen	<i>BMJ</i>	33
Hypertonie/Cholesterin-Senkung schützt Gefäße	<i>Lancet</i>	33
Rauchen, Hypertonie, Hypercholesterinämie	<i>Epidemiology</i>	34
Hypertonie: Fixkombi für individuelles Risikoprofil	<i>Symp.</i>	34
ACE-Hemmer bremst Koronar-Plaques	<i>Symp.</i>	34
AP-Position der Elektroden besser als AL	<i>Lancet</i>	36
Pulmonale Hypertonie: mit Nitrat besser belastbar	<i>Symp.</i>	36

### Kongress: Gesellschaft für Kardiologie

Joggen bei Herzinsuffizienz?		38
------------------------------	--	----

### Infektionen

Atemwegsinfektion: effiziente Kurztherapie	<i>Chemother J</i>	40
Effektive Tb-Therapie auch in armen Regionen	<i>N Engl J Med</i>	40
Hepatitis C: PegInterferon plus Ribavirin Standard	<i>Symp.</i>	40