

Sicher im Urlaub

Im Titelthema haben wir wichtige Informationen gesammelt, damit Sie vielleicht ein bißchen gelöster in Ihren Urlaub fahren können. Außerdem plaudern Diabetiker über ihre Mißgeschicke im Ausland – und wie sie die Sache doch wieder in den Griff bekommen haben.



S. 1

Messe in Frankfurt

Am Weltdiabetestag 2003 gibt es im November in Frankfurt eine große Veranstaltung: Informationsveranstaltung und Diabetes-Messe zugleich: Das „Forum chronische Krankheiten“ erstreckt sich über ein ganzes Wochenende und über Themen, die weit über den Diabetes hinausgehen.

S. 1



Erfolg im Sport

Rebecca Fondermann war Hockey-Bundesligaspieler in Leverkusen und macht ihre berufliche Ausbildung in einer reinen Männerdomäne. Lesen Sie, wie sie sich durchboxt – ganz ohne Sonderbehandlung.

S. 1

Ergebnisse im Überblick

Was hindert mich am meisten für eine gute Diabeteseinstellung? Und was motiviert mich am meisten? Über 600 Leser haben mitgemacht bei unserer Umfrage und uns mitgeteilt, wie sie ihren Typ-2-Diabetes erleben.

S. 1

Leckeres aus Bayern

Die Bayrische Küche hat weit mehr zu bieten als Schweinsbraten, Bretzn und Weißbier. Wir sagen Ihnen alles über die deftig-kraftigen Zutaten – gehen Sie mit auf eine kulinarische Entdeckungstour.

S. 1



Inhalt

- 17 Brennpunkt
- 84 Info-Box:
Im Test: „Diapen“

Aktuell

- 6 München: internationale Forschung
- 7 Cialis auch langfristig
- 8 Typ 1: Studienteilnehmer gesucht
- 8 Neue Bücher
- 10 Messe Frankfurt: Weltdiabetestag 2003
- 12 DDG-Jahrestagung Bremen

Schwerpunkt

- 18 Urlaub genießen!
- 20 Als mein Koffer verreiste
- 24 Wenn einer eine Reise tut
- 38 Für eine Handvoll Bananen

Gesundheitspolitik

- 40 Positivliste – sparen um welchen Preis

Medizin

- 46 Schutz für Ihr Herz:
Gewußt wie!
- 52 Diabetes-Kurs:
„Einheimische Sprue“

Fitness/Wellness

- 56 Neues von der Fibo 2003
- 58 Wellness-Tips

Service

- 63 Sprechstunde:
Ihre Fragen - unsere Antworten
- 66 Grad der Behinderung: aktuelles Urteil
- 68 Neues Urteil zum Kassenwechsel
- 73 Kontaktbörse
- 113 Diabetes von A-Z
- 115 Impressum

Diabetes life

- 88 Power im Studium und beim Hockey
- 92 Umfrage-Ergebnisse:
So erleben Sie Ihren Diabetes!

Verbände

- 74 Deutscher Diabetiker-Bund
- 82 Deutsche Diabetes-Union:
Wem hilft „Insulin zum Leben“?

Essen & Trinken

- 100 Bayrische Küche
- 105 Rezepte

