

DE
ESONANZ-
E
terinärmedizin

keit,
örungen.
ntproblemen,
Knochen- und
Prellungen und
ankungen der
utungs- und
gen u.v.m.

entwickelt vom
eldtherapie“
udwig
er medicare

b € 210.-

Beratung:
Neuhaus
in
11 Herrsching
966808
t-online.de

kräuter
r nach
Clark!

en von dort
k ihre eigenen
schickt.
andardgemäss!

er Angebot!

uch für Heilpraktiker
rsand aus Holland
rk Zentrum

Blutstock 12
UNGENBUCHSEE

www.drclark.net
0041-31-868 3132

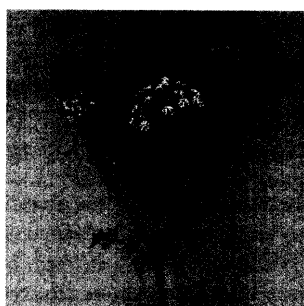
INHALT

NATUR & HEILEN

DIE MONATZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

Heft 7/ Juli 2003, 80. Jahrgang

LESERFORUM	4	ÖKOLOGIE	40
KURZ NOTIERT	6	Der Traum vom Fliegen? ...oder der Flugreisen-Wahnsinn	
Sonnenbrillen: Darauf sollten Sie achten · Knoblauch stimuliert DNA-Reparatur · Training gegen Rheumatis- mus · Hirnvolumen bei autistischen Kindern größer · Dinner-Cancelling · Traubenkern-Extrakt beschleunigt Wundheilung · Gutachten oder Attest als Nachweis von Wohngiften · Selbst- hilfeprogramm bei Tinnitus · Antibak- terielle Reinigungsmittel – ein Flop? · Wie viele Pflanzen gibt es auf der Erde? · Einfacher Trick gegen Ohnmacht · Männer sind anders depressiv · Bequem auf Nummer Mama · Treib- hauseffekt durch Klimaanlage		GESUNDES LEBEN	48
		Was auf langen Strecken fit hält	
		TIPS	52
		Heiß gebrüht und kalt getrunken: Tee an heißen Sommertagen? · Mund- geruch bei Streß · Lymphdrainage hilft bei trockenen Augen	
		BERATUNGSSERVICE	54
		Spiegelverkehrte Lage innerer Organe · Nicht jede Teufelskralle lindert Gelenk- schmerzen	
BEWUSST-SEIN	10	AKTUELLE UMSCHAU	56
Wo Leben ist, ist Glück		Bienen in Not · EU-Experten fordern mehr Schutz für Phytoforschung	
NATURHEILKUNDE	12	BÜCHER	58
Das kann an die Nieren gehen! Ein natürliches Rettungsprogramm für die „Klärwerke“ des Körpers		FIRMENNACHRICHTEN	60
KÖRPER UND SEELE	24	PRIVATE KLEINANZEIGEN	61
Sanfte Heilgymnastik gegen Rückenschmerzen – Anti-gymnastique nach Thérèse Bertherat		ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
GANZHEITLICH HEILEN	29	TERMINE/TREFFPUNKTE	64
Heilung kommt von innen. Interview mit Dr. Serge King		IMPRESSUM	65
ERNÄHRUNG	36	ZU GUTER LETZT...	66
Heilen mit Bier: Auf die Dosis kommt es an...		Wichtiger Schritt für Ärzte und Patienten · P.S.	



Titelbild: Rebendolde (*Oenanthe crocata* L.). Diese 30 bis 60 cm hohe Pflanze weist büsche- lige Wurzeln und röhrige, 2-3 strahlige Dolden auf. Sie bevorzugt feuchte Wiesen, Gräben und Moräste und blüht im Juni/Juli. (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicher- weise von der MADAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt).