

un
ste
a.

menschliche
Teilweise,
undheit und

r diese einzigartige
erhalb der USA

ildungsplatz
sterreich
STALTUNGZENTRUM
SCHLOSS MONDSEE

personal
seminar:

”
tsch

INHALT

NATUR & HEILEN

DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

Heft 6/Juni 2003, 80. Jahrgang

| | | | |
|--|-----------|---|-----------|
| LESERFORUM | 4 | GESUNDES LEBEN | 44 |
| KURZ NOTIERT | 6 | Der große Wasserreport – Welches Wasser ist das beste? (2. Teil) | |
| Rechtsanwalt-Suchservice · Arti- schocken stärken die Leber · Unter Magersucht leidet auch das Gehirn · Behindertes Kind als Wegweiser · Hustentee mit Honig · Video-Filme über Familienstellen · Nach Schicht- arbeit: Sonnenbrille auf! · Daten- sammlung Chemikalien und Kontakt- allergie jetzt online · Aufs Abendessen verzichten · Nägelbeißen durch Blei- belastung · Broschüre zur Borreliose- Erkrankung · Gesundheit, die schmeckt · Schmerzmittel nimmt Kindern die Luft · Keine Brille für Kurzsichtige im Super- markt | | TIPS | 52 |
| BEWUSST-SEIN | 10 | Leicht abnehmen mit Bananen · Löwenzahnhonig · Zwiebelwickel bei Ohrenschmerzen | |
| Die Koevolution des Kosmos | | BERATUNGSSERVICE | 54 |
| GANZHEITLICHES HEILEN | 12 | Hautschutz durch Vitamin E · Tetanusverdacht? Homöopathie hilft | |
| Homöo-Isopathie – Heilen mit homöopathischen Körper-Substanz-Verdünnungen | | AKTUELLE UMSCHAU | 56 |
| KÖRPER UND SEELE | 22 | Welttag des Wassers · Bewegung für eine freie Erde | |
| Eß-Störungen – Hungern für die Traumfigur | | BÜCHER | 58 |
| NATURKOSMETIK | 28 | PRIVATE KLEINANZEIGEN | 60 |
| Chinesische Kosmetik nach TCM – Auf den Spuren der Schönheit der Kaiserinnen Chinas | | ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT | 62 |
| NATURHEILKUNDE | 40 | TERMINE/TREFFPUNKTE | 64 |
| Salmonellen – was tun? | | IMPRESSUM | 65 |
| | | ZU GUTER LETZT... | 66 |
| | | P. S. | |



Titelbild: Rote Johannisbeere (*Ribes rubrum* L.). Familie: Steinbrechgewächse (*Saxifragaceae*). Die sehr viel Apfel- und Zitronensäure enthaltenden roten Johannisbeeren wirken erfrischend und kühlend, haben aber in erster Linie Geltung als Gartenobst. Sie finden als Saft genommen bei allen fiebrigen Zuständen unterstützende Verwendung. Sie wirken bei Stuhlträgheit abführend. Der frische Saft beseitigt Unbehagen, das durch einen verdorbenen Magen ausgelöst wurde, er stärkt das Zahnfleisch und ist daher ein vorzügliches Gurgelmittel. (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MADDAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt).