

ZB MED

ernährung · forschung · gesundheit

efg

informationsdienst

13. Jahrgang
Nr. 1 – Juni 2003



Seite		Zeichen
2	Gesund und munter unterwegs Tipps für die Ernährung auf Reisen	4.549
3	Neues Vitamin entdeckt	1.266
4	„Das liegt in der Familie...“ Die Ernährung von Eltern und Großeltern beeinflusst die Gesundheit der Nachkommen	2.876
5	Muttermilch gehört nicht in die Mikrowelle	1.870
5	Vitamine: aber natürlich! Vitamine aus Obst und Gemüse contra Vitaminpräparate	1.630
6	Milch schützt vor metabolischem Syndrom Ein hoher Milchverzehr senkt das Risiko für Diabetes und Herz-Kreislauf-Krankheiten	1.899

Herausgeber:
DEUTSCHES GRÜNES KREUZ e.V.

Redaktion:
Dr. oec. troph. Karin Uphoff
– verantwortlich –
Dipl. oec. troph. Heike Brinkmann-Reitz
Dipl. oec. troph. Sabine Schmid

Abdruck honorarfrei

Beleg erbeten an:

Deutsches Grünes Kreuz e.V.
Redaktion **efg**
■ im Kilian
Schuhmarkt 4
35037 Marburg

Telefon: (06421) 293-114
Telefax: (06421) 293-714

Email: presseservice@dgk.de
Internet: www.dgk.de

Zs.B
1246
ZB MED

Die DGK-Pressedienste finden Sie auch im Internet unter
www.dgk.de im Bereich "Journalisten".

Eigendruck
DEUTSCHES GRÜNES KREUZ
Förderergesellschaft mbH
35037 Marburg