

Zimtsohlen – Die Lösung!

Zimt – uraltes Heilmittel mit vielseitigen Wirkungen

Laut ayurvedischer und auch chinesischer Medizin wirkt **Zimt** auf alle inneren Organe und wirkt gemäß einem in Indien und China seit langer Zeit anerkannten Prinzip: Ausgleich in jeder Hinsicht. Ein Zuviel von etwas im Körper wird durch **Zimt** gesenkt und ein Zuwenig von etwas erhöht. (Siehe Diabetes I und II – Näheres per telefonischer Anfrage.)

Der **Zimt** wird über die Haut des Fußes dem Organismus zugeführt und wirkt auch durch dünne Socken und Strümpfe.

Zimt für Füße und Beine?

Kalte oder heiß brennende Füße? Dornwarzen? Hornhaut? Schrunden und Risse? Fuß- und Nagelpilz? Beinweh bei stehenden Berufen? Neuropathien bei Diabetes? Durchblutungsstörungen? Schweißfüße? Arthrosen? Stoffwechselerkrankungen? (Rheuma, Gicht und andere) Krampfadern und Besenreiser? Gefahr von Thrombosen?

Fragen Sie, es gibt zahlreiche Kunden, die mit **Zimtsohlen** erstaunliche und überzeugende Erfolge haben.

Kontraindikationen: in seltenen Fällen gibt es Zimtallergien. Nicht bei Schwangerschaft.

Bestellcoupon

Anzahl _____ Schuhgröße _____

Anzahl _____ Schuhgröße _____

Name/Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Preis pro P. Sohlen € **15,-** + Porto

Zimtsohlen-Herstellung u. -Vertrieb

Elisabeth Bliklen

Kappel 1 • 95473 Creußen

Tel. + Fax: (00 49) 0 92 70/91 91 95

Tel. CH: 00 41/7 12 77 36 16

Fax 00 41/7 12 77 58 43

Inhalt

NATURHEILWISSEN

Ursachen der „inneren Unruhe“ aufdecken und beheben

Immer mit der Ruhe 8
Dr. med. Rainer Matejka

Freundschaft mit uns selbst schließen? 11
Naturarzt-Interview mit Dr. med. Norbert Lischka

Wenn der Schlaf nicht kommen will 13
Dr. rer. nat. Wiebke Rögenger-Schwarz

Biochemische Antlitzdiagnose

Das Schüßlersalz im Gesicht ablesen 20
Dr. rer. nat. Georg Keller

Anthroposophisch erweiterte Medizin

Krankheit als ein fast normaler Prozeß 31
Prof. Dr. med. Volker Fintelmann

DIAGNOSE

Diagnose Hyperhidrosis

Schweißgebadet 16
Dr. med. Hartmut Dorstewitz

GANZHEITLICH HEILEN

Naturheilärztlicher Rat

Morbus Crohn 23
Dr. med. Rainer Matejka

Aus der ärztlichen Praxis

Heuschnupfen mit Homöopathie im Griff 25
Dr. med. Karl-Heinz Friese

Was mir geholfen hat

Teufelskralle & Co. gegen Arthrose 26
Katrin Gabriel

Tip des Monats

Hustenelexier aus Löwenzahn und Fichtenspitzen 26
Eva Aschenbrenner

Fotos: Matejka (S. 3, 23), Lischka (S. 10), Getty Images (S. 13, 16), Dorstewitz (S. 19), Keller (S. 22), Weleda (S. 31), Fintelmann (S. 33), Mauritius (S. 36), Maurer (S. 38), Spohn (S. 39), Sertürner (S. 39), Weinbuch-Pfeifer (S. 40), evi (S. 41, 42), Müller (S. 43), Wagner (S. 44), Mayr jr. (S. 45)

Grafiken: Woessner (S. 8), Knauer Verlag (S. 20, 21)