

Aufgrund des kontinuierlich steigenden Lebensalters in der Bevölkerung besitzt die Behandlung **geriatrischer** Patienten für nahezu allen medizinische Disziplinen eine hohe Aktualität. In dieser Ausgabe berichten wir deshalb über einige ausgewählte Aspekte dieses Fachgebietes. Einen **kritischen Vergleich** der bisherigen Daten zur Wirksamkeit von **Cholinesterasehemmer** und **Ginkgo-biloba-Extrakt** bei **Demenz** bietet die ausführliche Übersichtsarbeit auf Seite **18**. Ob in der **Postmenopause** Östrogen-Substitution oder besser **phytotherapeutische** Maßnahmen als sinnvoll zu betrachten sind, lesen Sie auf den Seiten **26** und **30**. Weitere Beiträge zum Thema finden Sie auf den Seiten **34**, **43** und **49**.



Ginkgo biloba ist ein wirksames und gut verträgliches pflanzliches Antidemontivum, das den Vergleich mit synthetischen Substanzen nicht zu scheuen braucht.

Seite **18**

NATURAMED AKTUELL

Anti-Aging ist derzeit ein vieldiskutiertes Thema. Wie fragwürdig sind diese Therapiestrategien? Über das Pro und Kontra berichtet der aktuelle Teil von NaturaMed

- 13** Naturheilverfahren und Anti-Aging: Gibt es eine gemeinsame Basis?
- 14** „Pro-Aging“ – eine provokante Antwort auf Anti-Aging-Strategien?

SCHWERPUNKT

- 18** Demenz: Was von Therapie-Studien und -Leitlinien verschwiegen wird
- 26** Östrogene in der Postmenopause: Sinnvoll oder obsolet?
- 30** Langzeitstudie zeigt: Cimicifuga entfaltet keine systemischen Östrogeneffekte

EDITORIAL

3

CONSILIUM

- 6** Darf ein Kuhmilchallergiker Butter oder Joghurt essen?
- 9** Gibt es Neuralgien durch Insektenstiche?
- 10** Welche Therapie empfiehlt sich bei idiopathischer Facialisparesie?
- 10** Bärlauch enthält ähnliche Wirkstoffe wie Allium sativum
- 7** Formular für Consiliaranfrage

REPORT

- 34** Klimakterium: Therapie mit Tibolon läßt die Dichte des Brustgewebes unbeeinflusst
- 34** Neue Stiftung fördert Akupunktur
- 35** Bei Schlafstörungen ist Verhaltenstherapie genauso wirksam wie Schlafmittel
- 36** Hilft standardisierter Rotklee-Extrakt bei Blutungsanomalien in der Prämenopause?
- 36** Die häufigsten Todesursachen bei amerikanischen Frauen