

Inhalt *Sommaire*

49 Editorial

Kommentar

52 Rudolf Bauer

Warum wirkt Johanniskraut?

Aktuelle pharmakologische Hintergründe zu der viel diskutierten Arzneipflanze

53 Siegfried Hoyer

Oxidativer Hirnstoffwechsel im Alter und bei sporadischer Alzheimer Krankheit

Therapeutische Angriffspunkte von *Ginkgo biloba*

54 News

■ Neue Bücher

■ Hormonfrei in die Wechseljahre

■ Johanniskraut: 1mal-Dosierung effektiv und sicher

■ Neue Verfahren bei Prostataerkrankungen

■ Durch Energieheilung zu neuem Leben (Buchbesprechung)

Mitteilungen Fachgesellschaften

58 **Union schweizerischer komplementärmedizinischer Ärzteorganisationen**

Aktuelle Infos, Termine, Veranstaltungen

Originalien

62 Ulrich Moser

Vitamine und essentielle Fettsäuren in der Ernährung

Was sinnvoll und notwendig ist

66 Jörg Melzer, Reinhard Saller

Der «Naturarzt» Alfred Vogel (1902–1996), Teil 1

Sozialgeschichtliche Hintergründe seiner beruflichen Tätigkeit

Kongressbericht

73 **«Phytotherapie in der Gynäkologie», 17. Tagung der Schweiz. Medizinischen**

Gesellschaft für Phytotherapie SMGP, Solothurn, 14. November 2002

Kommentar

83 Jürgen Reichling

Johanniskraut (*Hypericum perforatum*)

Vielstoffgemische kontra phyto gene Einzelstoffe

85 Otmar Tönz

Warum soll Mehl mit Folsäure (und B₁₂) angereichert werden?

Plädoyer für eine optimierte Folsäure-Versorgung

Originalien

87 Bernd Eberwein, Rüdiger Schulz

Allensbach-Studie Phytopharmaka 2002, Teil 2

Bevölkerungserwartung und regulatorische Wirklichkeit

96 Literatur

■ Oligosol-Lithium bei leichten depressiven Zuständen

■ Sinupret bei akuter und chronischer Sinusitis

100 Impressum