

INHALT

PFLEGEN & BETREUEN

Oberschenkelhalsbruch: Wenn die Knochen brüchig werden. Seite 6

Mobil und unabhängig: Mit Hilfsmitteln den Alltag meistern. Seite 9

Urlaub von der Pflege: Gemeinsam verreisen, getrennt erholen. Seite 12



Vor Abschluss eines Pflegevertrages sollten alle wichtigen Fragen und Wünsche besprochen werden.

LEBEN & ENTSPANNEN

Immunsystem aktivieren:

Ernährung bei Erkältung.
Seite 18

Schonhaltung vermeiden:

Das Kreuz mit dem Kreuz.
Seite 20

RUBRIKEN

Pflege Aktuell Seite 4

Recht & Gesetz Seite 17

Rätsel Seite 22



Foto: Thyssen

Technische Hilfsmittel können Pflegebedürftigen und Angehörigen den Alltag erheblich erleichtern.

RAT & RECHT

Rechte als Pflegebedürftiger: Pflege vertraglich regeln. Seite 14

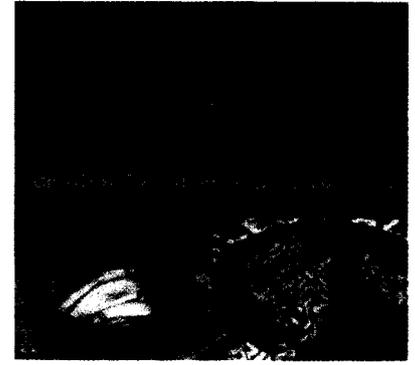
Entlastung für Angehörige: Neues Gesetz bringt nur wenig Besserung. Seite 16



Foto: Senator Kur- und Pflegehotel

Entspannung ohne Druck und feste Termine ist für pflegende Angehörige selten. Ein erholsamer Urlaub gibt frische Kraft und neuen Mut.

Alte Techniken neu entdeckt:



96 Seiten, 24×22 cm, 163 farbige Abbildungen
Best.-Nr. 9113 · 19,80 €

Dieses reich bebilderte Anleitungsbuch wendet sich vor allem an Anfänger. Gerade bei der Nutzung solcher nützlichen Hinweise zum Arbeiten in der Gruppe zeigt sich der hohe pädagogische Wert des Flechtens. So eignet sich das Werk hervorragend für den Unterricht an Schulen und anderen Bildungseinrichtungen, in (heil-)therapeutischen Einrichtungen und für Flechturse jeder Art.



168 Seiten, 24×22 cm, 54 farbige Abbildungen
Best.-Nr. 9100 · 25 €

Das Buch informiert über die verschiedenen Weidenarten, wie man die Bäume pflanzt, pflegt und ihre Zweige schneidet. Die Autorin zeigt Schritt für Schritt, wie man Körbe und Geflechte aller Art macht. Ideal für Balkon und Garten sind Spaliere für Blumen, Sitzmöbel, Zäune, Umfriedungen, Sonnenschirme, Blumenkörbe, Bänke, Schaukeln, Gartenhäuser, Hütten usw. Jeder Arbeitsschritt ist detailliert beschrieben und illustriert. Allein das Blättern in diesem reich bebilderten, wunderbar farbigen Buch ist ein Hochgenuß.

Fordern Sie umgehend unser kostenloses Gesamtverzeichnis an



Verlag Th. Schäfer

Telefon (05 11) 99 10-0120

Telefax (05 11) 99 10-013

Internet www.verlag-th-schaefer.de

E-Mail th.schaefer@vincentz.de

Post Postf. 62 47 · 30062 Hannover