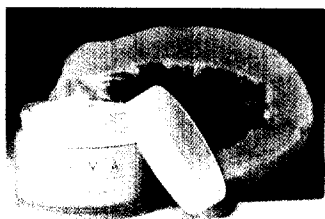


INHALT

kungen gingen der Vergesslichkeit oft voraus. Auch ein gestörter Schlaf-Wach-Rhythmus, Wahnvorstellungen und Aggressionen treten bei Demenzkranken häufig auf. Mit einer Checkliste können Angehörige und Ärzte Verhaltensänderungen feststellen. Gefragt werden sollte, ob die Patienten sich müde und traurig fühlen, ob sie Freunde meiden, ob sie häufig lustlos und niedergeschlagen oder im Gegenteil unruhig, rastlos und geschäftig sind.

Enzyme für die Haut

In der Hautcreme Paya ist ein Enzym enthalten, das laut Hersteller Einfluss auf den Stoffwechsel der Haut nimmt sowie abgestorbene Hautschichten aufweicht und ablöst. Zusätzlich enthält die gehaltvolle Gesichtscrème, die besonders für die Haut älterer Menschen geeignet ist, Beta-



Carotin und den Pflegewirkstoff Panthenol. Der beigefügte Harnstoff Urea aktiviert die Haut und erhöht ihr Vermögen, Feuchtigkeit zu binden. Die nach frischer Papaya duftende Gesichtscrème ist ausschließlich in Apotheken erhältlich.

PflegePartner · 3/2003

PFLEGEN & BETREUEN

Ein Knochenbruch kommt selten allein: Früherkennung schützt vor Osteoporose. Seite 4

Hilfe per Knopfdruck: Hausnotrufsystem. Seite 6

Schritt für Schritt mehr Sicherheit: „Jetzt bin ich wieder mobil“. Seite 7



Kinder müssen nicht mehr Geld von ihrem Einkommen für den Unterhalt der Eltern aufbringen, als ihnen selbst verbleibt.

LEBEN & ENTSPANNEN

Harnsäurespiegel senken: Falsche Ernährung kann Gicht fördern. Seite 13

Kraft schöpfen in der Natur: Radfahren hält fit und gesund. Seite 14

RUBRIKEN

Pflege Aktuell Seite 2

Recht & Gesetz Seite 11

Rätsel Seite 16

Bellagenhinweis

Der Auflage dieser Ausgabe liegt ein Prospekt folgender Firma bei: Primmer Nutricia GmbH, 91058 Erlangen



Wer nicht mehr so gut zu Fuß ist, braucht Unterstützung. Gehhilfen erleichtern den Alltag und sorgen so für mehr Unabhängigkeit und Mobilität.

RAT & RECHT

Neues zur Unterhaltspflicht gegenüber Eltern: Einzelfall bestimmt Selbstbehalt. Seite 10

Pflegegeld und Sachleistungen: Kombi-Lösung bietet Vorteile. Seite 12

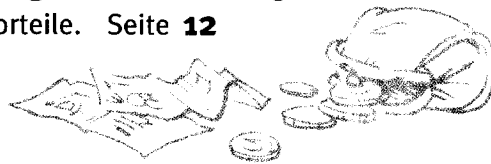


Foto: Hercules

In punkto Gesunderhaltung ist Radfahren unschlagbar: Die Gelenke werden schonend trainiert und der Halteapparat des Körpers vom Gewicht befreit.