

6/2003

Naturheilvertlicher Rat

Allergische Schwellungen 33
Dr. med. Michael Schreiber

GESUND LEBEN

Nutzen und Risiken von Medikamenten abwägen
den riesigen Nebenwirkungen ... fragen Sie nach! 34
Dr. med. Volker Schmiedel

Cellulite
Der Orangenhaut ans Leder gehen 37
Dr. med. Petra Bracht

Eßbare Blüten
Genuß, nicht nur für die Augen 40
Brigitte Walde-Frankenberger

BEWUSST ERNÄHREN

Gartenerbsen
Die Schote mit Energie 42
Peter Mayr, Diplom-Diätküchenmeister

Brot ist nicht gleich Brot
It Laib und Seele Vollkornbrot 44
Dipl. oec. troph. Ursula Lenz

... UND AUSSERDEM

Editorial 3
Leserforum 6
Auflösung des Mai-Rätsels 47
Für Sie notiert 47
Impressum 55
Vorschau 55
Rätsel 55

Zum Titelbild:
Im gesamten Darmtrakt wird Schleim als Gleitmittel
gebraucht. Für seine Absonderung sind Zellen zustän-
dig, die zwischen den übrigen Zellen der Schleimhaut
einzeln verstreut liegen und mit ihrem Sekret die
Schleimhautoberfläche benetzen. Die Zellen, mit
ihrem Schleim gefüllt, haben eine typische kelchförmige
Gestalt und werden deshalb Becherzellen genannt.

Einhefter,
nur in einem Teil
der Auflage
Seite 27-30



Sonderdruck

Naturarzt

bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen

Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.



Jeder zweite im Wasserzoo des Allergiemerkes leidet unter funktionellen Störungen, die in Form von Allergien, bei denen kein organisch-kausaler Befund festzustellen ist. Bei diesen Erkrankungen sind psychosomatische Einflüsse für Entstehung und Verlauf ausschlaggebend. Psychosomatische Krankheiten sind oft Ausdruck einer Kommunikationsstörung, einer Beziehungsstörung zu anderen Menschen, die auch zu sich selbst.

Ziel einer nicht-pharmakologischen Therapie ist es, wieder mehr mit eigenen Stärken und Überleben von Inzidenzvermeidung für die eigene Lebensgestaltung zu arbeiten und Möglichkeiten für eine „bewusste Selbstentwicklung“ zu geben. Das heißt: finden sich in ihrer Arbeit mehr der „Naturerzieher“ heraus wie im Buch „Naturheilverfahren und Psychoanalyse“ von Dr. Dr. P. Döpfner und Dr. W.-J. Maurer im Hippokrates-Verlag.

Fortbildungsveranstaltungen des Allgauer Psychosomatischen Arbeitskreises in Scheidegg:
- Psychosomatische Grundvorlesung
- Sachverständigen-„Management Training“
- Schichtführungsseminar
- Monatlich: „Naturerzieher“-Seminare
Informationen und Anmeldung:
Dr. W.-J. Maurer, Psychoanalytischer, Scheidegg 22, 88171 Scheidegg, Telefon 0 83 81 91 82 11, Fax 0 83 81 91 82 91
<http://www.allgauer-psychosomatischer-arbeitskreis.de>

Naturarzt

-Sonderdruck

„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen“

Psychosomatische Artikel-Reihe von
Dr. med. W.-J. Maurer,
die in unregelmäßiger Folge im *Naturarzt* erschienen ist.

Ich bestelle Sonderdruck(e)
(32 S.) zum Preis von € 6.– incl.
Versandspesen und MwSt.

Zahlungsweise:

Voraus-Scheck anbei
 Gegen Abbuchung

Bankverbindung:

Konto BLZ

Bank

Datum Unterschrift des Bestellers

Absender:

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an
**Naturarzt • Feldbergstr. 2
61462 Königstein**