

# Literatur- Empfehlungen zum Thema Eigenharn



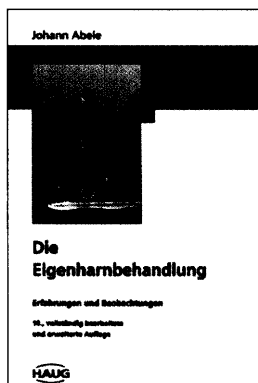
Ingeborg Allmann

## Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

€ 12,70



Johann Abele

## Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

€ 20,50

Bücher-Service **Feldbergstraße 2**  
**Der Naturarzt** 61462 Königstein/Ts.  
Fax (0 61 74) 92 63-29

# Inhalt

## NATURHEILWISSEN

Dysmenorrhoe

**Damit die „Tage“ nicht zur Qual werden** ..... 8

Dr. med. Stefan Weinschenk

**Mit Phytohormonen durch die Wechseljahre** .... 11

Dipl. oec. troph. Karin Possin

Homöopathie nach Reckeweg

**Entgiftung durch Homotoxikologie** ..... 14

Dr. med. Klaus Küstermann

Zukunft der Heilpflanzenherapie

**„Das Bemühen, Bewährtes zu bewahren, ist kaum erkennbar“** ..... 18

Naturarzt-Interview mit Prof. Dr. Heinz Schilcher

Scheidenpilzinfektion

**Das Milieu ist alles, der Pilz fast nichts** ..... 22

Dr. med. Elke Tuschen-Bürger

## DIAGNOSE

Sodbrennen und Refluxkrankheit

**Magensäure im Rückwärtsgang** ..... 24

Dr. med. Hanne Heiß-Kimm

## GANZHEITLICH HEILEN

**Aus der Heilpraktiker-Praxis**

**Bei Dauer-Harnwegsinfekten  
Langzeitantibiotikum erspart** ..... 31

Petra Benwell, Heilpraktikerin

**Was mir geholfen hat**

**Nadeln gegen den Arthroseschmerz** ..... 32

Erika Koll

**Tip des Monats**

**Becken- und Blasenmuskeln täglich stärken** ... 32

Katrin Gabriel/W.P.

Fotos: Matejka (S. 3), ABDA (S. 8), Weinschenk (S. 10), Stockfood (S. 11, 40), Heel (S. 14, 16, 34), Küstermann (S. 17), Schilcher (S. 18), Sertürner (S. 20), Tuschen-Bürger (S. 24), Flashlight (S. 25, 37), Heiß-Kimm (S. 26), Schreiber (S. 33), Schmiedel (S. 36), Reismann (S. 38), Bracht (S. 39), Walde (S. 41), Mayr jr. (S. 42, 43), Wagner (S. 44, 46), Lenz (S. 46)

Grafiken: Ravens (S. 38)