



**Titelfoto:
Leberblümchen
von Margot Spohn**

Inhalt

AUGENDIAGNOSE

Rainer Kern/Hermann Biechele
Traurigkeit – Angst – Depressionen 6

SCHLAFSTÖRUNGEN

Dagmar Lahn/Arne Krüger
Teil 2: Naturheilkundliche Therapiemöglichkeiten 12

ALLERGIEN

Dr. Christian Schmincke
Allergien aus Sicht der TCM 21

LUNGENHEILKUNDE

Dr. Ernst Adams
Asthma durch Hyperventilation 23

PÄDIATRIE

Heike Lück
Drei-Monats-Koliken 27

SPORTMEDIZIN

Jan Dierk Fahning
Sportverletzungen 31

OFFIZIELLES ORGAN

- ◆ des Fachverbandes Deutscher Heilpraktiker (FDH) e.V. und seiner Landesverbände
- ◆ des Verbandes Deutscher Heilpraktiker (VDH) e.V.
- ◆ der Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin e.V. und ihrer Ausbildungszentren
- ◆ der Arbeitsgemeinschaft für Klassische Homöopathie e.V.
- ◆ des Biochemischen Arbeitskreises
- ◆ des Arbeitskreises für Ernährungstherapie
- ◆ des Arbeitskreises für Phytotherapie
- ◆ der Stiftung Deutscher Heilpraktiker

**Der
Heilpraktiker
&
Volksheilkunde**



-geprüft

ISSN 1432-6256
70. Jahrgang

**Vereinigung von
Der Heilpraktiker
und
VOLKSHEILKUNDE (VHK)**
im 70./55. Jahrgang