

**4 Frühjahrstagung  
der GGB vor dem  
Hintergrund des  
Irak-Krieges**

Mit Beiträgen von Markus  
Scheele und Ilse Gutjahr-Jung



**10 Vom Wert der  
Frischkost**

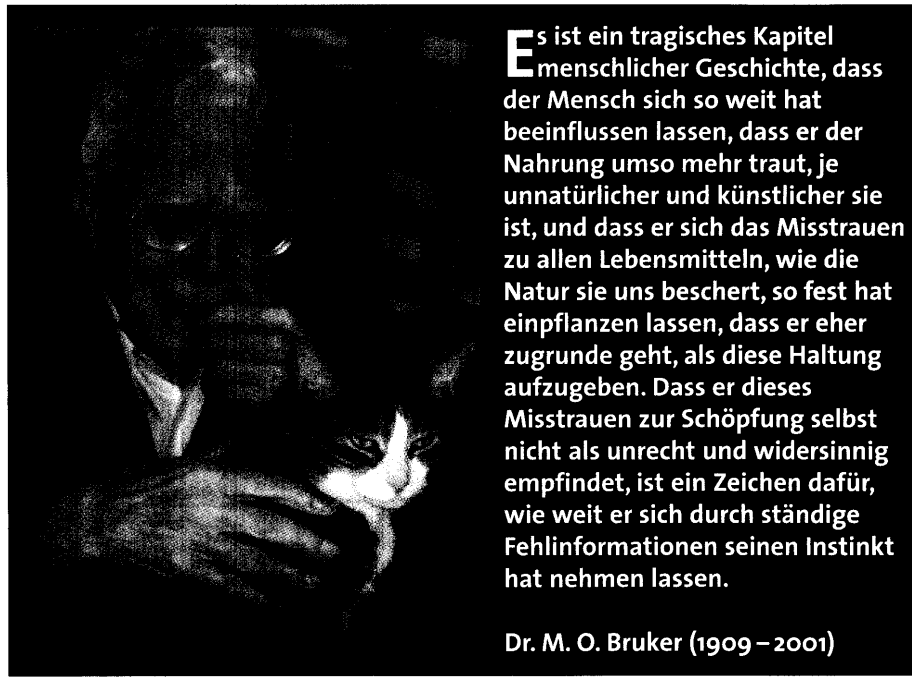


Ilse  
Gutjahr-  
Jung

**IMPRESSUM**

Druck, Vertrieb und Verlag: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH  
Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein ·  
Tel. 02621/917010 · Fax 917033 · ISSN 0933-7016  
Sie finden uns auch im Internet unter:  
[www.dr-bruker.de](http://www.dr-bruker.de)  
Unsere E-Mail-Adresse lautet:  
[abo@emu-verlag.de](mailto:abo@emu-verlag.de)  
Verantwortlich für den Inhalt:  
Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung  
Dr. phil. Mathias Jung  
Bezugspreis und Abo-Bestellungen:  
DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Aus-  
gaben jährlich, jeweils Mitte des Monats, und ist  
im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.  
Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80  
(incl. Porto, Versand) · Ausland € 45,00 (incl.  
Porto, Versand).  
Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.  
Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind,  
übernimmt der Verlag keine Verantwortung.  
Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bear-  
beitung von Beiträgen vor.  
Für unverlangt eingesandtes Material über-  
nimmt die Redaktion keine Gewähr.  
Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG,  
BLZ 57092800, Konto 0201496713  
Alle Rechte vorbehalten.

Foto Titelseite: Mahnwache vor der  
amerikanischen Botschaft in Berlin



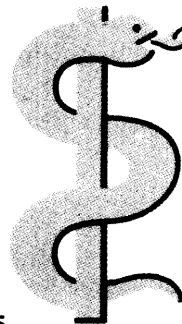
**E**s ist ein tragisches Kapitel menschlicher Geschichte, dass der Mensch sich so weit hat beeinflussen lassen, dass er der Nahrung umso mehr traut, je unnatürlicher und künstlicher sie ist, und dass er sich das Misstrauen zu allen Lebensmitteln, wie die Natur sie uns beschert, so fest hat einpflanzen lassen, dass er eher zugrunde geht, als diese Haltung aufzugeben. Dass er dieses Misstrauen zur Schöpfung selbst nicht als unrecht und widersinnig empfindet, ist ein Zeichen dafür, wie weit er sich durch ständige Fehlinformationen seinen Instinkt hat nehmen lassen.

Dr. M. O. Bruker (1909 – 2001)

**12 Ärztlicher Rat  
aus ganzheitlicher  
Sicht**



Dr. med.  
Jürgen Birmanns  
Arzt im Dr.-Max-Otto-Bruker-  
Haus



**16 Was bedeutet  
»unter Schutz-  
atmosphäre  
verpackt«?**

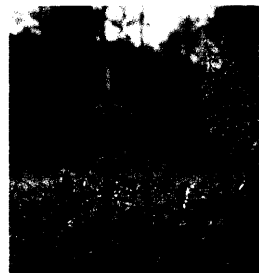


Martina  
Bang-Dosio

**14 Es geht auch  
ohne Gift**



Gartenserie  
von  
Hildegard  
Willms-Beyärd



**18 Termine**

**20 Leserbrief**