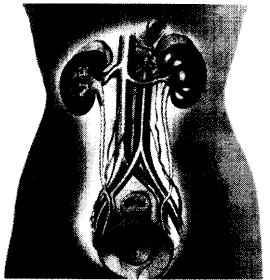


**Wechseljahres-  
beschwerden**  
Gibt es pflanzliche  
Alternativen zur  
Hormontherapie?

Ein Bericht von  
Dr. med. Thomas Sautter

4



**Ordnungstherapie**  
Die fünfte Säule  
der Kneipptherapie

11

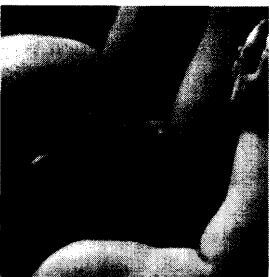
**Erkrankungen**  
der ableitenden  
Harnwege und  
der Niere

16



**Gewichtsmanagement**  
bei Übergewicht  
und Adipositas

22



**Vitamin B6**  
Beteiligt an mindestens  
50 enzymatischen  
Stoffwechselfvorgängen

26

**Arzneimittel des Monats**  
Mowivit® Vitamin E 1000

31

**Dr. Jüttners Steuertipps**  
Neues im Steuerrecht

32

**Die chronische  
venöse Insuffizienz**

35

**Stebners Pinnwand**

41

Gold für Braun  
SensorControl

42

Aus der Industrie 44

Markt/Bücher 43

Impressum 48

Titelfoto: image-dj

# Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

## 1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

## 2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B<sub>12</sub>

## 3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q<sub>10</sub>

spart Geld!

# Guvital®

10

Guvital® mit  
3-fach Folsäure  
zusätzlich  
7...