

Diabetes-Depesche

Schnellinformationen für den niedergelassenen Arzt

ZB MED

Vor Diabetes schützt ...

- ... Keuchhustenimpfung → 3
- ... Alkohol-Konsum → 4
- ... Vollkorn, Kaffee → 8

Intervalle beim Retinopathie-Screening in der Diskussion → 10

BZ-Selbstmessung ist nützlich – falls die Werte stimmen → 12

Streng einstellen! (Außer bei Schwangeren) → 13

Blutdruck senken, auch wenn er normal ist → 14

Mikroalbuminurie und nächtlicher Blutdruck → 18

Wie diagnostizieren Sie eine diabetische Neuropathie? → 21

Nervenleitgeschwindigkeit sagt E Fuß-U → 23

■ Mit Literaturdienst

Pathophysiologie / Prävention

- Geringes Geburtsgewicht:
Hinweis für Diabetes-Risiko der Eltern? *BMJ* 3
- Regulation des Kohlenhydrat-Stoffwechsels:
IGF-I schützt vor Glukose-Intoleranz *Lancet* 3
- Late-onset-Diabetes Typ 1:
Keuchhusten verdoppelt das Risiko,
Pertussis-Impfung schützt *Diabet Med* 3
- Frühintervention empfehlenswert:
Herz-Kreislauf-Risiko bei Prädiabetes erhöht *Diabetes Care* 4
- Atherosklerose:
Alkohol in Maßen schützt auch Diabetiker-Gefäße *Diabetes Care* 4
- Auch bei postmenopausalen Frauen:
Alkohol senkt Insulin und Triglyzeride *JAMA* 4
- Frühkindlicher Diabetes Typ 1:
hohes familiäres Risiko bei frühem Erkrankungsbeginn *Diabetes* 6
- Buch-Tipp:**
Fakten statt Verführung 6
- Diabetesentwicklung verhindern:
Änderung der Lebensgewohnheiten hilft *N Engl J Med* 8
- Risiko für Diabetes Typ 2:
Vollkorn-Kost mindert Krankheits-Risiko *Am J Clin Nutr* 8
- Cappuccino und Co.:
Kaffeekonsum schützt vor Typ-2-Diabetes *Lancet* 8
- Buch-Tipp:**
Mythos oder Demagogie? 8
- @ SITE-SEEING DIABETES im Internet 6

Monitoring

- Typ-2-Diabetes:
Welches Intervall bei Retinopathie-Screening? *Lancet* 10
- Diabetes-Kinder:
Wann Ketonämie-Test? *Diabet Technol Ther* 10
- Blutzucker-Selbstmessgeräte:
Stimmen die Werte in großen Höhen? *Diabet Technol Ther* 10
- Insulinabhängiger Diabetes:
BZ-Messung am Arm nicht immer aussagekräftig *Diabetes Care* 12
- Nicht-insulinpflichtiger Typ-2-Diabetes: BZ-Selbstmessung verbessert Stoffwechsel und Wohlbefinden *Diabetes Care* 12

Management

- Diabetes-Versorgung:
Monitoring und Management am Patienten orientieren *Symp.* 13

Zs. A. Windigkeit
- 5161 - von
ZB MED IS