

Hinterlassenschaften eines Golfkriegs

1990 / 91 kämpften an die 700 000 US-Soldaten am Persischen Golf. Von den Veteranen

dieses Einsatzes klagen noch viele über chronische Müdigkeit, Schmerzen, kognitive Störungen und andere Beschwerden. Dieses Syndrom wurde als Gulf War veterans' illness (GWVI) bezeichnet. Symptome dieser Art treten auch bei anderen Multi-

systemkrankheiten auf wie Fibromyalgie oder chronischem Müdigkeitssyndrom (CFS). Eine Arbeitsgruppe des Departments of Veterans Affairs überprüfte deshalb in einer kontrollierten Studie, ob die in diesen Fällen bewährten Therapien auch bei GWVI helfen (JAMA 289, 2003, 1396-1404).

1092 Kriegsteilnehmer mit einschlägigen Beschwerden erhielten über zwölf Wochen entweder übliche Versorgung, kognitive Verhaltenstherapie, aerobe Übungen oder beides. Jede der beiden Interventionen besserte einige Symptome bis zu einem gewissen Grad. Schmerzen wurden nicht beeinflusst. Sehr zufrieden waren die Autoren nicht.

Die Symptome des CFS werden von Verhaltenstherapie-Theoretikern mit einem Furchtvermeidungsverhalten erklärt. Veranlassung zu Furcht hatten die Veteranen genug, aber was wollen sie noch vermeiden? Etwa einen neuen Golfkrieg? Dazu ist es zu spät. Es wird reichlich weiteres Patientenmaterial zum Studium des GWVI geben.

Dr. med. Wilfried Ehnert

Bewegungsapparat

- Biofeedback bei Fibromyalgie:** Vorher nach psychologischen Problemen fahnden *Clin Exp Rheumatol* 12
- Rückenschmerzen:** Akute Schmerzlinderung beugt einer Chronifizierung vor *Symp.* 12
- Meniskus-Transplantation:** Rupturiertes Kreuzband gleich mit rekonstruieren! *J Bone Joint Surg* 12

Blut und Gefäße

- ANCA-assoziierte Vaskulitis:** zirkulierende Endothelzellen als klinischer Marker *Lancet* 14
- Evidenzbasierter Statin-Nutzen:** Mortalität auch im hohen Alter reduziert *Symp.* 14

Endokrinologie

- Primärer Hyperparathyreoidismus:** „Steinreich“ – was bringt die Resektion? *BMJ* 16
- Wachstumshormon:** deutsches Akromegalie-Register gegründet *Symp.* 16
- Cushing-Syndrom:** Fehlen eines cushingoiden Phänotyps *J Clin Endocrinol Metab* 16

Herz / Kreislauf

- Herzinfarkt – wirksame Sekundärprophylaxe mit Ramipril** *Symp.* 19
- Lercanidipin bei Angina pectoris:** antiischämische Wirkung ohne adrenerge Aktivierung *Am J Ther* 19
- Betablocker bei Herzinsuffizienz:** Bisoprolol verbessert die Belastbarkeit *Am Heart J* 20
- Mortalität nach Koronarbypass:** Frühe ASS-Gabe senkt Komplikationsrisiko *N Engl J Med* 20
- Rezidivierendes Vorhofflimmern:** Regularisierung oder Frequenzkontrolle? *N Engl J Med* 20
- KHK bei Frauen:** übersehener Risikofaktor Psyche *Psychother Psychosom* 22
- Olmesartan – neuer AT₁-Blocker** hocheffizient und sicher *Drugs* 22

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG 22

Komplementärmedizin

- Prädisponiert eine emotionale Labilität?** Crohn und Kräuter *Inflamm Bowel Dis* 23
- Magnetfeld und Schmerzen** *Neuro Rehabilitation* 23
- Alternative Diabetes-Therapie:** Naturheilmittel senken den Blutzucker *J Am Pharm Assoc* 23