

# INHALT

## Editorial

<i>Editorial</i> .....	5
------------------------	---

## ORIGINALARBEITEN

„Laufvariationen“ Gedankensplitter aus der Sicht eines Sportmediziners der sich mit Lebensstilmedizin beschäftigt <i>N. Bachl</i> .....	6
Aktuelle laborchemische Methoden zur Beurteilung der myokardialen Belastungsreaktion im Sport <i>D. König, A. Berg, H.-H. Dickhuth</i> .....	9
Der Einfluss des Marathon-Laufes auf knöcherne Strukturen <i>A. Engel, H. Stiegler, C. Berger</i> .....	14
Nutritional Aspects in Marathon Running <i>M. Sacchetti, A. Alabiso, V. Di Salvo, F. Fagnani, A. Parisi, F. Pigozzi</i> .....	17
Marathontraining für Hobbyläufer <i>W. Schwarz</i> .....	21
Marathontraining aus der Sicht eines Hobbyläufers <i>M. Ploner</i> .....	27
Das Marathontraining der Spitzenläufer <i>W. Lilje</i> .....	30

## INFORMATION AUS ÖGSM UND KONGRESSKALENDERN

Umstrukturierung beim ÖAK Diplom für Sportmedizin .....	41
Grundkurskalender und sportärztliche Veranstaltungen 2003 .....	43