

Editorial

Wir leben in unsicheren Zeiten

Eine Studie mit dem wohlklingenden Akronym EVIDENS muss doch – nein, sie kommt aus der renommierten Mayo-Klinik in Rochester und wurde nur mit öffentlichen Geldern unterstützt. Es handelt sich um eine Metaanalyse zur Frage, welchen Stellenwert lipidsenkende Maßnahmen für die Primärprävention der KHK bei Diabetikern haben (BMJ 326, 2003, 528-529).

Wider Erwarten ist nicht alles klar: Die Datenlage ist wenig präzise. Wahrscheinlich sind Statine hilfreich, aber Therapieziele und Dosierungen sind nicht solide gegründet.

Fragezeichen hinterlassen auch zwei Studien zur Prävention kolorektaler Adenome (und damit Karzinome) mittels ASS (NEJM 348, 2003, 883-890 bzw. 891-899). Aspirin hemmt COX-2, und dieses Enzym kommt im Dickdarmkrebs vor. In der einen Studie ließ sich mit 325 mg/d die Entwicklung von Adenomen verlangsamen, in der anderen mit 81 mg/d, während 325 mg/d hier keinen signifikanten Effekt entfalteteten – Grund unklar.

Aber was heißt das schon ... Zu oft werde in Abstracts von Cochrane Reviews behauptet, eine Therapie habe sich als unwirksam erwiesen, beklagen P. Alderson und I. Chalmers (BMJ 326, 2003, 475), beide Mitarbeiter des Cochrane Centre im britischen Oxford. „Effekt nicht nachgewiesen“ wäre korrekt.

Dr. med. Wilfried Ehnert

Bewegungsapparat

- Analgesie: Tolperison hilft auch bei chronischem Schmerz *Symp.* 12
Parathormon-Spiegel: 2 x tgl. Kalzium und Vitamin D wirken besser *Gynecol Endocrinol* 12
Sicher und kostengünstig: Karpaltunnel-Syndrom ambulant operieren *Zentralbl Chir* 12

Blut und Gefäße

- Krebspatienten: Verbessert niedermolekulares Heparin die Überlebenszeit? *Symp.* 14
Schlüssel zur Pathogenese? Hypertoniker haben weniger Nephrene *N Engl J Med* 14
Lipidsenkung: Auch ältere Patienten profitieren von einem Statin *Symp.* 14

Diabetes

- Typ-2-Diabetes – das Insulinresistenz-Syndrom kausal behandeln *Symp.* 16
Zusammenhang unübersehbar: Diabetes beschleunigt die Arteriosklerose *JAMA* 16
Übergewicht als auslösender Faktor: Typ-2-Diabetes bei Kindern immer häufiger *Pediatr Drugs* 16

Gynäkologie

- Postmenopausale Osteoporose: Teriparatid stärkt die Knochen *J Clin Endocrinol Metab* 17
Probleme in der Schwangerschaft: Vaginose fördert Harnwegsinfekte *J Obstet Gynecol* 17

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG

- Affen-AIDS unter Vakzine-Kontrolle *Nat Med* 18
Xenon-Narkose für Risikopatienten? *Anesthesiology* 18
Anthrax-Gift gegen Krebs *Proc Nat Acad Sci USA* 18
Interleukin bessert Psoriasis *Nat Med* 18

Herz / Kreislauf

- Hypertonie: ALLHAT-Ergebnisse Interpretationssache? *Symp.* 18
Kardiovaskuläre Screening-Tests: Motivation durch gute Aufklärung *BMJ* 18
Ventrikuläre Arrhythmien: Revaskularisierung und ICD verbessern die Überlebensrate *Am Heart J* 20
Essenzielle Hypertonie: AT₁-Blocker – Blutdrucksenkung im Vergleich *J Clin Hypertens* 20
Restenose nach Koronar-Stenting: Patienten mit ACE-D-Allel profitieren von ACE-Hemmer *Circ J* 20

Immunologie

- Primäres Immundefizit: Immunglobulin-Selbstinfusion effizient und sicher *Symp.* 22
Systemischer Lupus erythematoses: Rechtzeitig mit Immunsuppressiva behandeln! *J Rheumatol* 22