

# Inhalt / Sommaire

## Editorial

Urs Boutellier	Stabübergabe.....	5
----------------	-------------------	---

## Guest editorial

Paolo Colombani	The swiss forum for sport nutrition goes public .....	6
-----------------	---	---

## Übersichtsartikel

Paolo C. Colombani, Christof Mannhart	Energie- und Nährstoffaufnahme im Schweizer Spitzensport – eine erste Bestandsaufnahme zu Beginn des zweiten Jahrtausends .....	7
Asker E. Jeukendrup	High-carbohydrate versus high-fat diets in endurance sports .....	17
Susan M. Shirreffs	The optimal sports drink .....	25
Jacques Décombaz	Nutrition and recovery of muscle energy stores after exercise .....	31
Mark A. Tarnopolsky	Females and males: should nutritional recommendations be gender specific? .....	39
Jorunn Sundgot-Borgen, Monica Klungland Torstveit	The Female Athlete Triad – The role of nutrition .....	47
Michael B. Zimmermann	Vitamin and mineral supplementation and exercise performance .....	53
Christof Mannhart	Aktuelle Leistungsförderer im Sport .....	58

## Info

Kongresse / Congrès	Kongresskalender / Calendrier des congrès .....	80
A. Monnat	Communication aux abonné(e)s de la Revue Mitteilung an die Abonnenten und Abonnentinnen der Zeitschrift .....	82

## Vorschau / Préavis / Preavviso / Preview

### Themen der nächsten Nummern

Nummer	Schwerpunktthema	Artikel einzureichen bis	Erscheinungsdatum
2/2003	Sporttraumatologie	1. April 2003	Juni 2003
3/2003	SGSM-Kongress	1. Juli 2003	September 2003
4/2003	Sportphysiologie	1. Oktober 2003	Dezember 2003

Artikel sind einzureichen an Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie»,  
Sekretariat, Postfach 408, CH-3000 Bern 25, Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79

Titelfoto:  
© Akademischer Sportverband Zürich (ASVZ)

**Impressum:**  
Sekretariat und Administration: Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie», Postfach 408, CH-3000 Bern 25,  
Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, E-Mail: barbara.buehlmann@bbscongress.ch, www.sgsm.ch  
und www.ssms.ch

Annoncen / Produktion: Druckerei Paul Haupt AG, Postfach, CH-3001 Bern, Telefon 031 301 24 35, Fax 031 301 54 69  
Herstellung: druckerei@haupt.ch Inserate: presseverlag@haupt.ch