

**AB SEITE 14
INVESTITION IN
DIE ZUKUNFT**

Da seit dem 1. Januar 2002 alle Arbeitnehmer einen gesetzlichen Anspruch auf betriebliche Altersvorsorge durch Entgeltumwandlung haben, sollten Sie sich als Arbeitgeber mit dem Thema der betrieblichen Altersvorsorge intensiv beschäftigen.



**AUF SEITE 19
DEN HÖHEREN MULTIPLIKATOR RICHTIG BEGRÜNDEN**

Bei Überschreiten der Schwellenwerte (2,3- oder 1,8fach) der GOÄ heißt es in Einwendungen von Privaten Krankenversicherungen (PKV) oft, dass die gegebenen Begründungen nicht zulässig oder nicht ausreichend gewesen seien. *der niedergelassene arzt* zeigt deshalb, worauf Sie achten müssen.

**AUF SEITE 60
GESCHICHTE DER
ZIMMERPFLANZEN**



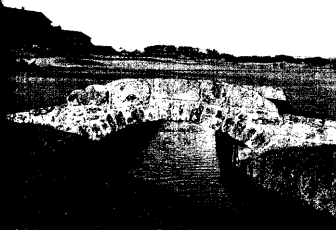
Heute sind Zimmerpflanzen ein fester Bestandteil unserer Wohnkultur. Das war nicht immer so. Historischen Quellen ist zu entnehmen, dass zunächst heimische Pflanzen in Töpfen unter freiem Himmel gehegt wurden.

Erst die exotischen Pflanzen, die spezielle klimatische Bedingungen benötigten, zogen in die Räume ein.

**AUF SEITE 62
GOLFEN WIE GOTT
IN SCHOTTLAND**

Großbritannien, die Wiege des Golfsports, ist für Golfer ein ganz besonderes Terrain. Auf fast 2.000 Plätzen können Freunde dieses Sports ihrer Leidenschaft

fröhen. Dabei ist Golf auf der Insel – im Gegensatz zu Deutschland – ein Volkssport. Menschen beinahe jeden Alters und aus allen sozialen Schichten gehen in der Freizeit diesem Hobby nach.



I N H A L T HEFT 3 • März 2003

48 Frakturrisiko senken – Mobilität erhalten.
Osteoporose-Therapie

49 Wird jeder 3. tödliche Unfall durch einen Allergiker verursacht?
Allergie am Steuer

50 Vieles spricht für die Kombination AT1-Blocker plus Diuretikum.
Effektive Blutdrucksenkung mit Organschutz

54 Chronische Schmerzen konsequent therapieren.
Der Natriumkanal-Blocker Tolperison nutzt natürliche „Anti-Chronifizierungsfaktoren“

56 Waffe gegen Atemwegsinfekte.
Verstärkung gegen resistente Erreger

59 Körperliche Schonung ist keine Lösung!
Sport bei Asthma bronchiale und Anstrengungsasthma

LEBENSART

60 Die Geschichte der Zimmerpflanzen.
Wie Pflanzen die Häuser eroberten

62 Golfen wie Gott in Schottland.
Die Wiege des Golfsports steht in Großbritannien

65 Vielseitiges Bremen.
Maritime Stadt zwischen Historie und High-Tech

66 Schlemmen mit Bier.
Frühlingsmenü für Gerstensaft-Fans

68 Kreuz & Quer. Hägar/Impressum, dazu Rätselgewinne: 3 x Praxis-Essen mit je 170 Euro



SITE DES MONATS

WWW.LUFT-ZUM-LEBEN.DE

Auf der neu gestalteten Website dreht sich alles um Asthma und Allergien. Neben wissenschaftlich fundierten Informationen finden sich beispielsweise Tipps zum Lifestyle und ein regelmäßig aktualisierter Newsletter. Besonders attraktiv ist das Asthma Fon. Patienten, die hier ihre Handynummer eingeben, werden per SMS an die Einnahme ihrer Medikamente oder an Arzttermine erinnert. Auch wenn sich die Arznei dem Ende neigt, erfolgt eine rechtzeitige Nachricht. Für Allergiker besonders interessant: Die Vorhersage des regionalen Biowetters kommt prompt, saisonal wird der Pollenflug mit berücksichtigt. Der Service ist kostenlos.

