

## Inhalt *Sommaire*

### 49 Editorial

#### Kommentar

52 Rudolf Bauer

#### **Warum wirkt Johanniskraut?**

Aktuelle pharmakologische Hintergründe zu der viel diskutierten Arzneipflanze

53 Siegfried Hoyer

#### **Oxidativer Hirnstoffwechsel im Alter und bei sporadischer Alzheimer Krankheit**

Therapeutische Angriffspunkte von *Ginkgo biloba*

### 54 News

■ Neue Bücher

■ Hormonfrei in die Wechseljahre

■ Johanniskraut: 1mal-Dosierung effektiv und sicher

■ Neue Verfahren bei Prostataerkrankungen

■ Durch Energieheilung zu neuem Leben (Buchbesprechung)

#### Mitteilungen Fachgesellschaften

58 **Union schweizerischer komplementärmedizinischer Ärzteorganisationen**

Aktuelle Infos, Termine, Veranstaltungen

#### Originalien

62 Ulrich Moser

#### **Vitamine und essentielle Fettsäuren in der Ernährung**

Was sinnvoll und notwendig ist

66 Jörg Melzer, Reinhard Saller

#### **Der «Naturarzt» Alfred Vogel (1902–1996), Teil 1**

Sozialgeschichtliche Hintergründe seiner beruflichen Tätigkeit

#### Kongressbericht

73 **«Phytotherapie in der Gynäkologie», 17. Tagung der Schweiz. Medizinischen**

Gesellschaft für Phytotherapie SMGP, Solothurn, 14. November 2002

#### Kommentar

83 Jürgen Reichling

#### **Johanniskraut (*Hypericum perforatum*)**

Vielstoffgemische kontra phyto gene Einzelstoffe

85 Otmar Tönz

#### **Warum soll Mehl mit Folsäure (und B<sub>12</sub>) angereichert werden?**

Plädoyer für eine optimierte Folsäure-Versorgung

#### Originalien

87 Bernd Eberwein, Rüdiger Schulz

#### **Allensbach-Studie Phytopharmaka 2002, Teil 2**

Bevölkerungserwartung und regulatorische Wirklichkeit

### 96 Literatur

■ Oligosol-Lithium bei leichten depressiven Zuständen

■ Sinupret bei akuter und chronischer Sinusitis

### 100 Impressum