



Norbert K. Semmer

Stress – mehr als eine Modeerscheinung

Weil Stress häufig Ursachen in der Arbeit hat, muss man auch dort ansetzen. Neben der Stressbewältigung geht das Dossier «Gesundheitsförderung» auf weitere Möglichkeiten ein, die Lebensqualität zu verbessern.

12

Editorial

Margrit Bachl

Die Gesundheit muss mehr Gewicht erhalten

Der Hauptteil der Aufwendungen für die Gesundheit geht – in die Krankheit. Dieses Ungleichgewicht müsste entschärft werden, indem mehr in die Gesundheitsförderung investiert wird.

Esther Baldegger

Allfit – Empowerment älterer Menschen

Das Projekt «Allfit» hat das Ziel, dass Betroffene ihre Krankheit in den Griff bekommen und so ihr Wohlbefinden steigern.

Horst Hilger, Angela Korn

Gesundheit im Schulalltag

Lernende und Lehrende für die Gesundheitsförderung zu sensibilisieren, ist der Gesundheits- und Krankenpflegeschule Sargans ein zentrales Anliegen.

5	Urs Lüthi	
	Lebensqualität trotz Krebs	20
	Bei der Bewältigung der Krise, in die Krebskranke und ihre Angehörigen geraten, ist professionelle Betreuung wichtig.	
10	Rita Willener	
	Die einfühlsame Betreuung ist der Anfang des Erfolgs	24
	Ein Betreuungskonzept gewährleistet die kompetente Anwendung des intermittierenden Selbstkatheterismus.	
	Rubriken	
	Forum	2
	Am Puls	6
	Kurzgeschichte	28
	Bücher	31
	Laufbahnberatung	32
	SBK-Aktuell	72
	Agenda	80



Claire Hayoz Etter, Marie-Claire Kolly

«Bien dans ma peau, bien dans ma classe!»

Dans le canton de Fribourg, le projet «Racines» vise à renforcer l'identité professionnelle des enseignants – une approche globale de la santé qui se répercute sur celle des élèves.

46

Editorial

Mary-Josée Burnier

La santé: des idées aux actes

L'individu, sa communauté, les politiciens portent tous une responsabilité face au maintien de la santé – les professionnels jouent un rôle de leader mais ne détiennent pas la vérité.

Marie-José Gillieron

Le bien-être au travail: une approche communautaire

L'infirmière de santé au travail de l'Ecole La Source se préoccupe de la qualité de vie des employés et des étudiants dans l'institution.

Monique Hirtz

De l'aplomb dans les jambes

Grâce à l'Atelier équilibre, les aînés ont plus d'aisance dans leurs mouvements.

37	Annemarie Kesselring, Sabina de Geest	
	Activité soignante et médecine: sœur et frère siamois?	51
	Malgré une histoire relationnelle mouvementée, médecine et soins se complètent.	
	Brigitte Longerich	
	L'écriture dans tous ses états	54
	Les Journées romandes l'ont montré: l'écriture fascine et séduit.	
	Rubriques	
	Informations	38
	Des livres	58
	Vive voix	59
	Psychiatrie	60
	ASI-Actuel	72
	Agenda	80



Editoriale

Pia Bagnaschi

Mantenersi in forma nella terza età

Progetti e proposte per promuovere la salute degli anziani.

63	Brigitte Longerich	
	A quando un registro federale delle medicine complementari?	68
	Le difficoltà delle infermiere indipendenti nel rimborso delle prestazioni.	
	Rubriche	
	Informazioni	64
	Consulenza professionale	70