

## Editorial

- 3 Elke Knör

## Inhalt

- 5 und Impressum

## Essay

- 6 Die Ballade vom gepeinigten Tinnitus-Patienten

## Schwerpunktthema

- 8 Was wissen Hausärzte über Tinnitus? · Subjektive Perspektiven und Strategien von Hausärzten in der Tinnitusbehandlung

## Wissenschaft

- 12 Artikel für unsere fachlichen Leser:

Die historische Entwicklung der Cochlea-Implantate – von Volta bis zur mehrkanaligen intracochleären Stimulation · Das „Costen-Syndrom“ – welche Befunde lassen aus HNO-ärztlicher Sicht die Zusammenarbeit mit einem Zahnarzt sinnvoll erscheinen?

- 13 Was bietet die DTL?

## Praxis

- 14 Wir beginnen am Ende · Ein interdisziplinärer Ansatz in der Arbeit mit Tinnitus  
16 Woher kommen die Probleme bei der Progressiven Muskelentspannung (PMR)?  
19 5. Tinnitus-Symposium: Chronischer Tinnitus: Neue Ein- und Aussichten?

## Psychosomatik



- 20 Schlaf und Schlafstörungen

## Gesundheitswesen

- 24 Lotsen durch das Gesundheitssystem · Praxishilfe für Fachkreise  
25 Kompaktkur, die intensive und ganzheitliche Kur für die Gesundheit  
26 Musik als Störfaktor · Mitgliederversammlung der Deutschen Hörbehinderten Selbsthilfe e.V.

## Leserbriefe

- 27 Meine Erfahrungen mit dem Musiktherapeutischen Kissen · Liebe Freunde der DTL · Auch mal was Positives... · Gegenseitige Wertschätzung von Ärzten und Selbsthilfegruppen · TF-Publikationsforum für Ärzte und Kliniken  
28 Ein Erfahrungsbericht aus Wien · Für das eigene Wohlbefinden sorgen · Aufenthalt in der Klinik St. Urban · Behandlung mit SigMed (PST)

- 29 Dr. Schwindel packt den Koffer · Liebe Damen und Herren, ein riesengroßes Dankeschön an Sie, dass es Sie gibt!

- 30 Mein Schlafproblem ist beendet · Ein großes Lob!

## Fragen, Antworten, Kontakte

- 31 Augenbiofeedback · Hilfe durch Promethazin  
32 Neue Softlaser-Technologie erfolgreicher? · OP-Problem · Probleme mit Krankentagegeld · Hormonstörung und Tinnitus · Raus aus der Isolation...  
33 Lust auf Austausch · Hallo · Mitbestroffene gesucht · Masker zu verkaufen · Tinnitus-Retraining-Therapie mit Noisern (MM4 SANUS) · Tinnitus-Forum · Liebe Mitglieder

## Hören

- 34 Tanzen in der Low-Level-Diskotheek?

## Tinnitus-Shop

## Inhaltsverzeichnis TF 2002

## Hören

- 49 Jugendschwerhörigkeit, 2. Teil  
50 Hören mit Hörgeräten will gelernt sein – Hörtraining

- 51 Hörgeräte in Nordeuropa: Lange Wartezeiten

- 52 Wie entsteht ein Hörgerät



- 54 Schlagzeugschule STICK CONTROL

## Morbus Menière

- 55 Sakkotomie bei Morbus Menière: Schwindel bei 70% langfristig besser

## Der besondere Fall

- 56 Der besondere Patient

## Rat

- 58 Gewürze in der Apotheke: Die Bakterien-Killer  
59 Gewusst wie: Medikamente richtig einnehmen  
60 Übung zur Selbstbehandlung: Sich erden und in den Bauch atmen · Europäisches Jahr der Menschen mit Behinderungen 2003

## Nachrichten

- 61 Tinnitus per Internet kurieren · Über 1.000 kamen zum Fest der Staatlichen Schule für Gehörlose, Schwerhörige und Sprachbehindert Heidelberg/Neckargemünd · Neue Aufgaben für die gesetzliche Rentenversicherung  
62 Haus des Hörens Oldenburg · Lebertran verhindert Mittelohrentzündung bei Kindern  
63 Tinnitus-therapie in der Klinik für Psychosomatische Medizin - Schwedenstein unter neue Leitung

**Tinnitus-Shop online! [www.tinnitus-liga.de](http://www.tinnitus-liga.de)**