

5 Die dritte Säule des Wohlbefindens: Bewegung



Werner Sonntag

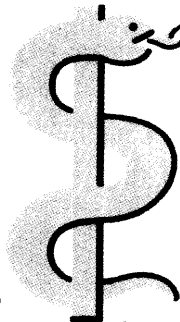


11 Was sind Glutamate (Glutamate)?
*
Zuckerzahlen

13 Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht



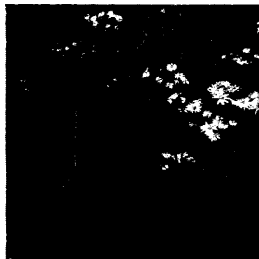
Dr. med. Jürgen Birmanns
Arzt im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus



14 Plädoyer für die Blumenwiese



Gartenserie von Hildegard Willms-Beyard



16 Gibt Klößen Geschmack



Wiesenschaumkraut von Franz Dosio



21 Aus der Praxis



IMPRESSUM

Druck, Vertrieb und Verlag: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH
Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein · Tel. 02621/917010 · Fax 917033 · ISSN 0933-7016
Sie finden uns auch im Internet unter: www.dr-bruker.de
Unsere E-Mail-Adresse lautet: abo@emu-verlag.de
Verantwortlich für den Inhalt: Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung
Dr. phil. Mathias Jung
Bezugspreis und Abo-Bestellungen: DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Ausgaben jährlich, jeweils Mitte des Monats, und ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.
Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80 (incl. Porto, Versand) · Ausland € 45,00 (incl. Porto, Versand).
Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.
Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine Verantwortung. Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.
Für unverlangt eingesandene Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.
Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG, BLZ 57092800, Konto 0201496713
Alle Rechte vorbehalten.

Foto Titelseite: Werner Sonntag

Nächste Großveranstaltung:
FRÜHJAHRSTAGUNG
GGB-Frühjahrstagung - 21. - 23. - 24.03.
Sehnsucht und Aufbau

Freitag, 21. 3. 2003
17.00 Uhr Begrüßung - Ihr Gedächtnis
17.35 Uhr **Das Gedächtnis kommt schneller als wir denken - Über Tagesmüdigkeit und Lernen**
Dr. Inge Jürrens
Vortrag (ca. 90 Min.), Barock-Pause und Beantwortung von Fragen
mit dem Publikum (ca. 45 Min.)

Samstag, 22. 3. 2003
9.00 Uhr **Die Lebensenergie als Lebensenergie**
Dr. med. Einar G. Grend
10.00 Uhr **Was wirklich zählt - Werte als Wegweiser**
Prof. Dr. Uwe Backhouse
11.00 Uhr **Stress - Ursachen - Ursachen - Spätkommer in der Psychotherapie**
Dipl. Psychologin Michaela Cullen und Dipl. Pädagogin Ulrike Hahn
12.30 Uhr **Pause**
14.00 Uhr **Abhängigkeit erkennen nicht sein**
Dr. med. Jürgen Birmanns
15.00 Uhr **Die Augen, Ihre innere Welt - Sehschwäche**
Dr. med. Susanne Hoff
16.00 Uhr **Mein Kind oder ihr Kind - und auf die Hände sind wir auch nicht scharf - Von Heilpraktikern, Akupunktur, Chiropraktik und Lebensfragen**
Ulrike Hahn
17.30 Uhr **Pause**
19.00 Uhr **Ein Leben im Einklang mit der Natur - Alternativen zu Herbizid- und Pestizidbehandlungen**
Sappi Helmi, Krennertal

Tagungstag
Sonntag, 23. 3. 2003
9.00 Uhr **Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht**
Dr. med. Jürgen Birmanns
11.00 Uhr **Lesung über Die Tugend**
Dr. phil. Mathias Jung
Ca. 12.30 Uhr **Ende der Tagung**
Kaffeepause
14.00 Uhr **Mitgliederversammlung**

Wie immer Donnerstagabend und Freitagmorgen
Abendessen bei Gemeinschaft der GGB
Im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus (bei großer Veranstaltung, die Pflanztagung)
Dienstag, 24. 3. 2003
10.00 Uhr **Chirurgischer Leitfaden - Was sagt der Verwundete?**
Ulrike Hahn
12.30 Uhr **Pause**
14.00 Uhr **GGB-Schluss**

Freitag, 26. 3. 2003
9.00 bis 12.00 Uhr **Offenes Frühstück als Gesundheitsfeier GGB**
Für alle Mitglieder, Eltern, Freunde, Partner, Freunde
Markus Berg-Schäfer

Preise für die GGB-Tagung
Allgemein: Euro 62,-/Teilnehmer: Euro 62,-/Gastgeber/Schüler: Euro 40,-